

THỰC ĐƠN

TUẦN 2 THÁNG 3

Thứ 2

Bữa trưa:- Muối vừng lạc, thịt tôm- Canh sườn củ quả- Bàu xào

Bữa chiều:- MG: Bún ngan-NT: Cháo ngan, thịt gà, cà rốt

Thứ 3

Bữa trưa:- Cá thu, thịt xốt cà chua- Canh thịt củ canh- Susu xào

Bữa chiều:- MG: Bánh đa bò, xương- NT: Bánh đa gà, thịt lợn

Thứ 4

Bữa trưa:- Lươn, thịt, đậu om chuối- Canh sườn khoai sọ- Bắp cải xào

Bữa chiều:- MG: Cháo chim câu, bí đỏ- NT: Cháo trai, xương, bí đỏ

Thứ 5

Bữa trưa:- Trứng cút, thịt om nước dừa- Canh cua rau cải- Su hào xào

Bữa chiều:- MG: Chè thập cẩm- NT: Bánh đa ngan

Thứ 6

Bữa trưa:-Thịt lợn, thịt bò xào nấm- Canh tôm bầu, cà rốt- Cải xanh xào

Bữa chiều:- MG: Cháo lươn, xương, cải chíp- NT: Cháo lươn, thịt, cải chip