

THỰC ĐƠN

TUẦN 3 THÁNG 12

Thứ Hai

Bữa trưa:- Thịt lợn, cua đồng sốt cà chua-
Canh sườn củ quả- Cải thảo xào
Bữa chiều:- MG: Cháo tôm bí đỏ- NT: Cháo
tôm, thịt lợn, bí đỏ

Thứ Ba

Bữa trưa:- Trứng, thịt, sốt cà chua- Canh
cua rau cải cúc- Su su xào
Bữa chiều:- MG: Chè thập cẩm- NT: Cháo
tôm, thịt, rau ngót

Thứ Tư

Bữa trưa:- Mực, thịt xào hành tây, bông
cải- Canh gà, củ quả- Cải thảo xào
Bữa chiều:- MG: Cháo thịt lợn, rau ngót,
tôm- NT: Cháo tôm, thịt lợn, rau ngót

Thứ Năm

Bữa trưa:- Cá lăng, thịt lợn, sốt chua ngọt-
Canh sườn củ quả- Bắp cải xào
Bữa chiều:- MG: Xôi đậu xanh, ruốc, thịt,
tôm- NT: Cháo tôm, thịt, hạt sen, rau cải

Thứ Sáu

Bữa trưa:- Thịt ngan, thịt lợn om nấm, nước
dừa- Canh ngao rau, bầu- Su su xào
Bữa chiều:- MG: Cháo bẹ bẹ, xương, bí đỏ-
NT: Cháo bẹ bẹ, xương, thịt, bí đỏ