

Thực đơn tuần 3 tháng 3 năm 2024

Thứ 2

Bữa trưa:

- Cơm trắng
- Thịt lợn, cua đồng sốt cà chua
- Canh sườn củ quả
- Cải xanh xào

Bữa chiều:

- MG: bánh mì Pate
- NT: bánh mì pate

Thứ 3

Bữa trưa:

- Cơm trắng
- Trứng gà, thịt lợn sốt cà chua
- Canh cua cải cúc
- Su su xào

Bữa chiều:

- MG: Bún xương, tôm
- NT: Bánh đa gà, thịt lợn

Thứ 4

Bữa trưa:

- Cơm trắng
- Mực, thịt lợn xào hành tây, bông cải
- Canh gà củ quả.
- cải thảo xào

Bữa chiều:

- MG: Chè thập cẩm
- NT: Cháo tôm, hạt sen, xương, bí

Thứ 5

Bữa trưa:

- Cơm trắng
- Thịt nạc, thịt lợn om nấm, nước dừa
- Canh ngao rau cải
- Khoai tây xào

Bữa chiều:

- MG: Miến bẹ bẹ, xương
- NT: Miến bẹ bẹ, thịt lợn

Thứ 6

Bữa trưa:

- Cơm trắng
- Cá lăng, thịt lợn sốt chua ngọt
- Canh sườn củ quả
- Bắp cải xào

Bữa chiều:

- MG: Cháo chim câu, bí đỏ, xương
- NT: Cháo chim câu, thịt bò, hạt sen, cải chíp