

THỰC ĐƠN

TUẦN 4 THÁNG 12

Thứ Hai

Bữa trưa:- Cá vược, thịt lợn sốt cà chua-

Canh thịt cải thảo- Khoai tây xào

Bữa chiều:- MG: Cháo ếch, sườn, bí đỏ- NT:

Cháo thịt bò, sườn, bí đỏ

Thứ Ba

Bữa trưa:- Thịt nạc, thịt lợn xào nấm-

Canh cua, rau cải cúc- Bắp cải xào

Bữa chiều:- MG: Bánh mì pa te- NT: Bánh

mỳ pate

Thứ Tư

Bữa trưa:- Trứng gà, thịt lợn xào nấm- canh

cua cải cúc- Bắp cải xào

Bữa chiều:- MG: Miến bề bề, xương- NT:

Cháo bề bề, xương, thịt, cà rô

Thứ Năm

Bữa trưa:- Thịt lợn, mực rim chua ngọt-

Canh bò, cà rốt, khoai tây

Bữa chiều:- MG: Chè hạt sen, long nhãn-

NT: Cháo tôm, thịt, hạt sen, đậu xanh

Thứ Sáu

Bữa trưa:- Thịt bò, thịt lợn, sốt vang- Canh

tôm rau bầu- Su su xào

Bữa chiều:- MG: Cháo trai, sườn, bí đỏ- NT:

Cháo trai, sườn, thịt, bí đỏ