

Thực đơn tuần 4 tháng 3 năm 2024

Thứ 2

Bữa trưa:

- Cơm trắng
- Cá vược, thịt lợn sốt cà chua
- Canh thịt cải thảo
- Khoai tây xào

Bữa chiều:

- MG: Cháo trai, sườn, hạt sen, bí đỏ
- NT: Cháo tôm, sườn, hạt sen, bí đỏ

Thứ 3

Bữa trưa:

- Cơm trắng
- Thịt ngan, thịt lợn xào nấm
- Canh cua rau bầu
- Cải xanh xào

Bữa chiều:

- MG: Bánh mì pate
- NT: Miến ngan xương lợn

Thứ 4

Bữa trưa:

- Cơm trắng
- Trứng gà, thịt, đậu kho nước dừa
- Canh cua rau cải
- cải thảo xào

Bữa chiều:

- MG: Miến tôm, xương
- NT: Cháo lươn, xương

Thứ 5

Bữa trưa:

- Cơm trắng
- Thịt lợn, mực rim chua ngọt
- Canh bò củ quả
- Khoai tây xào

Bữa chiều:

- MG: Chè hạt sen long nhãn
- NT: Chè đỗ xanh hạt sen long nhãn

Thứ 6

Bữa trưa:

- Cơm trắng
- Thịt lợn, thịt bò sốt vang
- Canh tôm củ canh
- Su su xào

Bữa chiều:

- MG: Bún cá, thịt lợn
- NT: Bánh đa ngan