

THỰC ĐƠN

TUẦN 2 THÁNG 1

Thứ Hai

Bữa trưa:- Muối vừng lạc, thịt, tôm- Canh sườn
củ quả- Bàu xào

Bữa chiều:- MG: Bún ngan- NT: Chè đậu xanh,
hạt sen, long nhãn

Thứ Ba

Bữa trưa:- Cá thu thịt sốt cà chua- Canh thịt củ
canh- Susu, cà rốt xào

Bữa chiều:- MG: Bánh đa bò xương- NT: Cháo
tôm, thịt, đậu xanh

Thứ Tư

Bữa trưa:- Lươn, thịt lợn vai om chuối- Canh
tôm rau bầu- Cải thảo xào

Bữa chiều:- MG: Cháo chim câu, bó đỏ, hạt sen-
NT: Cơm- Trứng gà, thịt lợn sốt- Canh tôm, cải
cúc

Thứ Năm

Bữa trưa:- Trứng cút, thịt lợn vai om nước dừa-
Canh cua rau cải- đậu cove xào

Bữa chiều:- MG: Bánh mỳ pate- NT: Miến ngan,
thịt lợn

Thứ Sáu

Bữa trưa:- Bề bề, thịt lợn sốt chua ngọt- Canh
sườn khoai sọ, cà rốt- Bắp cải xào

Bữa chiều:- MG: Xôi ruốc tôm, thịt lợn- NT:
Cháo bò, xương, hạt sen, cải chíp