

THỰC ĐƠN

TUẦN 3 THÁNG 1

Thứ Hai

Bữa trưa:- Thịt lợn vai, cua đồng sốt cà chua-

Canh ngao nấu chua- Susu, cà rốt xào

Bữa chiều:- MG: Cháo gà, bí đỏ, hạt sen, đậu

xanh- NT: Bánh đa thịt bò, gà

Thứ Ba

Bữa trưa:- Mực, thịt xào hành tây, bông cải-

Canh gà bí đỏ- Cải thảo xào

Bữa chiều:- MG: Chè thập cẩm- NT: Cháo tôm,

thịt, rau cải

Thứ Tư

Bữa trưa:- Trứng, thịt, sốt cà chua- Canh cua

rau bầu- Cải xanh xào

Bữa chiều:- MG: Miến tôm, xương- NT: Miến

ngan, xương

Thứ Năm

Bữa trưa:- Thịt ngan, thịt lợn, om nấm, nước

dừa- Canh tôm, rau cải, bầu- Khoai tây xào

Bữa chiều:- MG: Cháo trai, sườn, bí đỏ- NT: Chè

hạt sen, đậu xanh

Thứ Sáu

Bữa trưa:- Cá lăng, thịt sốt chua ngọt- Canh

sườn củ quả- Bắp cải xào

Bữa chiều:- MG: Bánh đa bò, xương- NT: Cháo

bò, xương, hạt sen