

THỰC ĐƠN

TUẦN 3 THÁNG 2

Thứ Hai

Bữa trưa:- Trứng thịt đảo bông- Canh cua, rau
bầu

Bữa chiều:- MG: Cháo tôm, bí đỏ, hạt sen- NT:
Cháo tôm, thịt, bí đỏ, hạt sen

Thứ Ba

Bữa trưa:- Mực, thịt, xào hành tây, bông cải-
Canh gà, củ quả- Cải thảo xào

Bữa chiều:- MG: Chè thập cẩm- NT: Cháo tôm,
thịt, hạt sen, rau cải

Thứ Tư

Bữa trưa:- Cua đồng, thịt, sốt cà chua- Canh
ngao nấu chua- Susu xào

Bữa chiều:- MG: Miến sườn- NT: Cháo bề bề,
sườn

Thứ Năm

Bữa trưa:- Thịt nạc, thịt lợn, om nấm- Canh
tôm rau cải- Khoai tây xào

Bữa chiều:- MG: Cháo trai, sườn, bí đỏ- NT:
Cháo bò, sườn, bí đỏ

Thứ Sáu

Bữa trưa:- Cá lăng, thịt sốt chua ngọt- Canh
sườn củ quả- Bắp cải xào

Bữa chiều:- MG: Bún cua đồng, thịt bò- NT:
Cháo cua đồng, thịt gà