

THỰC ĐƠN

TUẦN 4 THÁNG 2

Thứ Hai

Bữa trưa:- Tôm, thịt rim chua ngọt- Canh ngao
rau bầu- Su hào xào

Bữa chiều:- MG: Cháo bò, xương, hạt sen- NT:
Cháo tôm, xương, hạt sen

Thứ Ba

Bữa trưa:- Trứng gà, thịt, đậu, kho nước dừa-
Canh tôm củ canh- Su hào xào

Bữa chiều:- MG: Chè hạt sen, long nhãn, đậu
xanh- NT: Miến ngan, xương lợn

Thứ Tư

Bữa trưa:- Thịt ngan, thịt lợn xào nấm- Canh
cua rau bầu- Cải xanh xào

Bữa chiều:- MG: Miến tôm, xương lợn- NT: Cháo
lươn, xương lợn

Thứ Năm

Bữa trưa:- Thịt lợn, mực rim chua ngọt- Canh
bò củ quả- Cải chíp xào

Bữa chiều:- MG: Cháo trai, sườn, bí đỏ, hạt sen-
NT: Cháo chim câu, thịt lợn, bí đỏ, hạt sen

Thứ Sáu

Bữa trưa:- Thịt lợn, thịt bò sốt vang- Canh cua
rau cải

Bữa chiều:- MG: Bánh đa ngan- NT: Bánh đa
ngan, thịt lợn