

THỰC ĐƠN THÁNG 05/2024. TUẦN 1+3+5  
(Tuần 1: Từ ngày 02/05 => 04/05/2024 - Tuần 3: Từ ngày 13/5 => 18/5/2024 - Tuần 5: Từ ngày 27/05 => 31/05/2024)

Thứ	BỮA SÁNG (7h-7h30)	GIỮA GIỜ NT (9h)	BỮA TRƯA (10h-11h)	BỮA CHIỀU (14h15-15h)
Thứ 2	MG: Bánh cuốn chả NT: Cháo gà Bí đỏ	Sữa bột	- Ruốc cá, thịt - Canh thịt ngũ sắc - TM: Quýt ngọt	MG: Cháo chim câu + sữa NT: Cháo tím, thịt + sữa
Thứ 3	MG: Cháo tôm NT: Cháo tôm	Sữa bột	- Mực, thịt xào dưa - Canh gà hạt sen, bí xanh, bí đỏ - Ngô luộc	MG: Xôi, ruốc thịt lợn + Chè đỗ đen NT: Cháo thịt bò
Thứ 4	MG: Bánh bao + sữa bí NT: Cháo bò	Nước cam ép	- Ruốc lạc vừng - Củ cải, cà rốt luộc - Canh tôm rau tươi, bầu, mướp - Thanh long	MG: Cháo cá hồi, thịt + sữa NT: Cháo chim câu, thịt + sữa
Thứ 5	MG: Bún sườn NT: Cháo sườn	Sữa bột	- Óc nấu đậu phụ, chuối xanh - Canh xương rau cải, bí đỏ - TM: Khoai luộc	MG: Miến ngan NT: Cháo cá hồi
Thứ 6	MG: Xôi + chè NT: Cháo cá	Sữa bột	- Trứng, thịt kho tàu - Canh tép rau tươi bầu - Dưa vàng	MG: Bánh mì + sữa NT: Cháo lươn, thịt + sữa
Thứ 7	MG: Cháo lươn NT: Cháo lươn	Sữa bột	- Thịt, đậu sốt cà chua - Canh cua rau tươi, mướp, bầu - Táo ngọt	MG: Cháo tôm, thịt NT: Cháo sườn, thịt

HIEP TRƯỜNG

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Lê Thị Thanh Hà

Lê Thị Hiện

THỰC ĐƠN THÁNG 05/2024. TUẦN 2+4

(Tuần 2: Từ ngày 06/05 => 11/05/2024 - Tuần 4: Từ ngày 20/5=>25/5/2024)

Thứ	BỮA SÁNG (7h-7h30)	GIỮA GIỜ NT (9h)	BỮA TRƯA (10h-11h)	BỮA CHIỀU (14h15-15h)
Thứ 2	MG: Bánh cuốn chả NT: Cháo gà bí đỏ	Sữa bột	- Rước éch, thịt lợn nạc - Su su, cà rốt, củ cải luộc + muối vừng - Canh cua rau tơi, bầu - Chuối chín	MG: Cháo gà, lợn + sữa NT: Cháo sườn, thịt + sữa
Thứ 3	MG: Cháo tôm NT: Cháo tôm	Sữa bột	- Thịt bò, lợn hầm khoai tây, cà rốt - Canh sườn bí xanh bí đỏ - Dưa vàng	MG: Bún cá, tôm, thịt NT: Cháo cá, thịt
Thứ 4	MG: Bánh mì trứng (giò)+ sữa bí NT: Cháo bò	Nước cam ép	- Lươn, thịt om chuối đậu - Canh gà ngũ sắc (cải cúc, bí đỏ, su su, súp nơ trắng) - Khoai luộc	MG: Cháo sườn, thịt + sữa NT: Cháo thịt + sữa
Thứ 5	MG: Cháo sườn NT: Cháo sườn	Sữa bột	- Tôm, thịt kho nước dừa - Bắp cải xào tỏi - Canh tôm, thịt nạc bí xanh, cà rốt, cải cúc - Thanh long	MG: Súp bò (súp thập cẩm) NT: Cháo lươn, thịt
Thứ 6	MG: Xôi + chè NT: Cháo cá	Sữa bột	- Chả trứng, thịt - Canh cá quả nấu chua (su hào, dọc mùng, bí đỏ) - Ngô ngọt	MG: Bánh bao + sữa NT: Cháo chân giò, thịt + sữa
Thứ 7	MG: Cháo lươn NT: Cháo lươn	Sữa bột	- Thịt gà xào bí đỏ - Canh cua rau tơi, mướp, bầu - Dưa đỏ	MG: Cháo thịt NT: Cháo thịt

HIỆU TRƯỞNG



Lương Thị Thanh Hà

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Lê Thị Hiện