

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024.

(Thời gian: Từ ngày 30/9/2024 đến ngày 05/10/2024)

Thứ	Bữa sáng (7h-7h30)		Bữa giữa giờ trẻ nhà trẻ (9h)	Bữa trưa (NT&MG) (10h-11h)	Bữa chiều (14h15-15h)	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ			Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2	Bánh cuốn + chả	Cháo gà bí đỏ	Sữa bột	- Rucôc éch, thịt lợn nạc - Bí xanh, cà rốt luộc + muối vừng (MG) - Canh cua rau dlay tơi, mướp - Tráng miêng: Nhà trẻ - Nho	Cháo cá hồi + sữa bột	Cháo thịt, tim lợn
Thứ 3	Cháo tôm rau cải	Cháo tôm rau cải	Nước cam ép	- Thịt bò hầm khoai - Canh sườn củ quạ - Tráng miêng: Dưa vàng	Bún ngan, thịt	Cháo ngan + sữa bột
Thứ 4	Bánh mì kẹp giò + sữa bí	Cháo bò rau ngọt + sữa bí	Sữa bột	- Lươn om chuối đậu - Canh gà hạt sen, bí đỏ - Tráng miêng: Táo	Cháo sườn + sữa bột	Cháo thịt bò, thịt lợn
Thứ 5	Cháo sườn rau củ	Cháo sườn rau củ	Sữa bột	- Tôm, thịt xào giá đỗ - Canh tôm tép đông móng tơi, bầu - Tráng miêng: Thanh long	Súp + bánh mì	Cháo cá, thịt
Thứ 6	Xôi - chè đỗ đen	Cháo cá rau xanh	Dưa hấu	- Chả trứng, thịt hấp - Rau xào thập cẩm (MG) - Canh cá quả rau muống, rau ngổ - Tráng miêng: Ngô luộc	Bánh bao + sữa bột	Cháo tôm, thịt + sữa bột
Thứ 7	Cháo lươn cà rốt	Cháo lươn cà rốt	Sữa bột	- Đậu, thịt sốt cà - Canh ngao nấu chua - Tráng miêng: Dưa hấu	Cháo tôm, thịt	Cháo sườn, thịt

TRƯỜNG MẦM NON TIỀN THĂNG
NGƯỜI DUYỆT
Lương Thị Thanh Hà

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Lê Thị Hiện