**VẤN ĐỀ VỀ TIÊU HOÁ MÀ TRẺ HAY GẶP PHẢI!**

⁉️ Có bao giờ bạn thấy con mình gặp phải những vấn đề tiêu hóa như đầy hơi, chướng bụng, tiêu chảy hay táo bón chưa?

😟 Những tình trạng này không chỉ làm con khó chịu mà còn ảnh hưởng đến sức khỏe và tâm trạng của bé.

💢 Đầy hơi & Chướng bụng: Thường do ăn quá nhiều, ăn nhanh hoặc tiêu thụ thực phẩm khó tiêu.

💢 Tiêu chảy: Có thể do nhiễm trùng, dị ứng thực phẩm, hoặc thực phẩm không hợp vệ sinh.

💢 Táo bón: Do thiếu chất xơ, uống ít nước hoặc chế độ ăn uống không hợp lý.

Ngoài ra, trẻ cũng hay gặp phải tình trạng ọc sữa, nôn trớ hay đi ngoài phân sống. Mẹ cần chú ý theo dõi con!





