

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 12 NĂM 2024

BỮA ĂN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa đêm	Sữa bột	Sữa bột	sữa bột	Sữa bột	MG: Hoa quả NT: Hoa quả
Bữa chính	Trứng ,tôm ,thịt hấp vùng	Cá hồi , thịt lợn sốt ngũ sắc	Thịt bò ,thịt lợn viên sốt nấm	Ếch đồng , thịt lợn om chuối đậu	Thịt om nước dừa
	Canh bí xanh,bí đỏ nấu sườn non(rau cải giá đỗ xào)	canh cải thảo nấu gà (quả đỗ cà rốt luộc)	Canh sườn non ngũ sắc (rau cải thảo cà rốt xào tỏi)	canh bắp cải cà rốt nấu bò (củ cải cà rốt luộc)	Canh cải nấu cá rô đồng(rau cải xoong xào tỏi)
	Cháo Tôm rau xanh	Cháo cá rau xanh	Cháo bò hầm cà rốt	Cháo ếch tía tô	cháo thịt băm củ dền
Bữa chiều	MG:Phở bò	cá sườn non hầm đỗ xanh	MG: xôi trắng cốt dừa - thịt kho tàu	MG: cháo gà sườn non hầm đỗ xanh	MG: Sữa bột + Bánh katka
	NT: Thanh long Cháo bò hầm bí đỏ	NT: Dưa hấu Cháo chim câu sườn non hầm đỗ xanh	NT: Chuối tiêu xôi trắng cốt dừa ,thịt kho tàu	NT: Sữa bột cháo gà sườn non hầm đỗ xanh	NT: Sữa bột -Cháo tôm rau xanh

TIẾP PHẨM



Vũ Thu Hằng

TMBGH

0

TÀI LIỆU ĐÃ BAN HÀNH

Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 07:53 23/12/2024
bởi Đỗ Thị Phương (31303304_phuongdt) – Trường MN Trại Chuối