**KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG HỌC**

**Lĩnh vực: Phát triển tình cảm kĩ năng và xã hội**

**Chủ đề:Quê hương**

**Tên bài dạy: Dạy trẻ kỹ năng cầm đũa**

**Độ tuổi : 4 - 5 tuổi**

**I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU:**

***1. Kiến thức***

Trẻ biết tên gọi, tác dụng của đũa và cách sử dụng đũa.

***2. Kỹ năng***

Trẻ có kĩ năng chọn đũa đúng đôi, cầm đũa đúng cách, sử dụng đũa để gắp thức ăn.

***3. Thái độ***

Trẻ hứng thú, tích cực tham gia hoạt động.

**II. CHUẨN BỊ:**

***\* Đồ dùng của cô***

-Nhạc bài hát: "Chiếc bụng đói".

- Túi Đôremon thần kì đựng thìa, dĩa, muôi, đũa.

- Video “Không chạy nhảy khi cầm đũa”

***\* Đồ dùng của trẻ***

- Khay đựng 1 số đồ ăn: Dưa chuột, rau cải, đỗ đũa, lạc, súp lơ, cà rốt.

- Mỗi trẻ 1 đôi đũa

**III. TIẾN HÀNH:**

***1. Hoạt động 1: Chiếc túi thần kì của Đôremon***

- Trẻ chơi với Đôremon

- Cô giới thiệu về chiếc túi thần kì.

- Trẻ lên sờ vào chiếc túi và lấy đồ bên trong chiếc túi thần kì.

+ Bạn chọn được đồ dùng gì?

+ Cái này dùng để làm gì?

+ Đây là gì? Đũa dùng để làm gì?

- Cô dẫn dắt trẻ để chọn 1 đôi đũa .

***2. Hoạt động 2: Dạy trẻ kỹ năng cầm đũa***

- Cô lấy ra 4 chiếc đũa ra và hỏi trẻ:

- Có mấy chiếc đũa?

- Trong 4 chiếc đũa này cô muốn chọn 1 đôi đũa thì chọn ntn?

- Bạn nào lên chọn 1 đôi đũa giúp cô nào?

- Trẻ lên tìm và chọn giúp cô

- Các con thấy bạn chọn đúng không? Vì sao?

- Theo các con đũa dùng để làm gì?

- Cô cầm đũa gắp đồ ăn cho trẻ quan sát.

+ Con có nhận xét gì về cách cầm đũa và gắp thức ăn?

- Cô mời 1-2 trẻ lên tập gắp thử.

- Cô hướng dẫn trẻ cách cầm đũa gắp thức ăn: Cô cầm đũa bằng 4 đầu ngón tay, ngón tay cái và ngón tay phải cô cầm ở phía trên của đữa, ngón giữa cô để ở giữa 2 chiếc đũa, ngón át út thì đỡ chiếc đũa ở dưới và cầm khoảng 1/3 chiều dài của chiếc đũa, khi muốn gắp thì dùng 3 ngón tay, ngón cái, ngón trỏ và ngón giữa để tách 2 chiếc đũa ra và gắp đồ ăn mà con thích.

- Cho một số trẻ lên gắp đồ ăn rau cải, đỗ đũa, đỗ lạc...

*\* Mở rộng:*

- Cho trẻ xem video bạn nhỏ cầm đũa nghịch và chạy nhảy...

- Cô giáo dục trẻ về tác hại khi sử dụng đũa không đúng cách

- Cô cùng trẻ chơi trò chơi “Khắc nhập, khắc xuất”

**3. Hoạt động 3: Trò chơi củng cố**

- Cô chia lớp thành 4 nhóm:

+ Mỗi nhóm dùng đũa gắp thức ăn vào đĩa của nhóm mình và bày trí sao cho đẹp. hết thời gian đội nào bày được đẹp và nhiều đồ ăn đội đó sẽ chiến thắng.

+ Luật chơi: Trẻ dùng đũa để gắp, không được dùng tay để bốc thức ăn và làm rơi vãi thức ăn.

- Cho trẻ quan sát một số hình ảnh đĩa cơm đã được trang trí.

- Cho trẻ lấy bàn và đồ dùng về nhóm.

- Cô quan sát và sửa sai cho trẻ.

- Cho các đội lên trưng bày món ăn của đội mình

+ Các con có nhận xét gì về sản phẩm của đội mình và đội bạn?

- Cô nhận xét chung và tuyên dương.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |