

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN AN LAO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THO

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10

Năm học 2024-2025

Thứ	Phụ sáng	Bữa trưa(chính)	Bữa chiều		Ghi Chú
			NT(chính)	MG(phụ)	
Thứ hai /10	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Ruốc thịt bẻ bẻ - Canh xương, củ quả - Giá đỗ xào: MG - Dưa hấu: NT	- Bún xương, tôm	-Cháo xườn,thịt nạc	
Thứ ba 1/10	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Trứng cút kho thịt - Gà thả nầm hương.	- Cháo tim (cật) đỗ xanh	- Cháo cá chép,thịt nạc.	
Thứ tư 2/10	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt lợn rang hành mắm. - Canh cua nấu riêu - Rau cải bắp luộc	-Bánh mỳ mềm + cháo dinh dưỡng	-Bánh mỳ mềm	
Thứ năm 3/10	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt,gà lợn rim nầm hương. - Canh xương rau ngót.	-Cháo thịt bò đỗ xanh	-Sữa chua.	
Thứ sáu 4/10	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt bò thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt - Canh ngao nấu chua -Su su xào(NT+MG)	- Miến ngan	- Cháo tôm,thịt nạc, thập cẩm.	
Thứ bảy 5/10	ShizuGold Sữa bột	- Cơm tẻ -Ruốc cá thu,thịt nạc - Canh rau muống nấu cá.	Bánh đa nấu thịt bò.	-Bánh đa thịt nạc.	

Người lập

Nguyễn Thị Ngọc Tuyết

Phó hiệu trưởng



Phan Thị Tố

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THO

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10
Năm học 2024-2025

Thứ	Phụ sáng	Bữa trưa(chính)	Bữa chiều		Ghi chú
			NT(chính)	MG(phụ)	
Thứ hai 7/10	-Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Ruốc Tôm, thịt - Canh khoai sọ,khoai tây,bí đỏ hầm thịt bò. - Giá đỗ, cà rốt xào: MG + NT.	- Miến thịt bò	- Cháo gà, đỗ xanh	
Thứ ba 8/10	-Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt,cá quả xay viên sốt cà chua - Canh tép nấu bí xanh - Bắp cải luộc: MG+NT	- Cháo tôm đỗ xanh	-Bánh bông lan	
Thứ tư 9/10	-Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ -Thịt nạc lợn xào thơm. - Canh xương bí xanh,đỏ - Dưa hấu: MG+NT	- Bánh phở nấu tím heo,rau cải xanh	- Bánh phở thịt bò, rau ngót	
Thứ năm 10/10	-Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ -Ruốc bẻ bẻ,thịt nạc. - Canh cải cá rô - Rau: Cải thảo xào:MG	- Cháo hến,thịt nạc,bí đỏ.	-Sữa chua.	
Thứ sáu 11/10	-Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua - Canh ngao nấu chua. - Rau muống luộc:MG+NT	- Chè đỗ đen, đỗ xanh, khoai lang,... - Xôi trắng	- Chè đỗ đen, đỗ xanh, khoai lang,... .	
Thứ bảy 12/10	-Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Cơm-Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua - Canh tép nấu rau mùng tơi, mướp	- Cháo Sườn bí đỏ	-Cháo thịt nạc bí đỏ	

Người lập



Nguyễn Thị Ngọc Tuyết

Phó hiệu trưởng



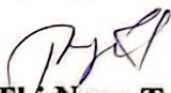
Phan Thị Tố

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THO

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10
Năm học 2024-2025

Thứ	Phụ sáng	Bữa trưa(chính)	Bữa chiều		Ghi Chú
			NT(chính)	MG(phụ)	
Thứ hai 14/10	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt bò, lộn hầm khoai tây - Rau cải bắp nấu thịt nạc	- Miến thịt gà, lộn.	- Cháo thịt gà, lộn đỗ xanh.	
Thứ ba 15/10	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt lợn, tôm xay nhuyễn viên sốt cà chua - Canh ngao nấu dứa - Tráng miệng lê quả MG + NT	- Bánh mỳ Cháo dinh dưỡng	- Bánh mỳ	
Thứ tư 16/10	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt vịt, thịt lợn, sốt - Canh củ nình xương - Rau muống luộc.	- Chè đỗ đen, khoai lang thập cầm - Xôi trắng	- Chè đỗ đen, khoai lang thập cầm	
Thứ năm 17/10	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Trứng cút kho thịt - Canh cá nấu rau mồng toí, mướp.	- Bánh đa thịt bò.	- Sữa chua nếp cầm.	
Thứ sáu 18/10	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Trứng gà, thịt, tôm xào răm bông - Canh cải bắp nấu thịt nạc - Giá đỗ xào:	- Bún riêu cá, thập cầm	- Bún riêu cá nấu mùng	
Thứ bảy 19/10	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Lươn, thịt nạc nấu đậu chuối xanh. - Canh rau muống nấu cá.	- Súp hải sản	- Cháo thịt đỗ xanh	

Người lập


Nguyễn Thị Ngọc Tuyết

Phó hiệu trưởng


Phan Thị Tố

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THO

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10
Năm học 2024-2025

Thứ	Phụ sáng	Bữa trưa(chính)	Bữa chiều		Ghi Chú
			NT(chính)	MG(phụ)	
Thứ hai 21/10	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Ruốc thịt lợn thịt bò - Canh cải nấu cá rô. - Ôi quả	- Miến thịt ngan, rau cải.	- Cháo thịt gà, thịt nạc bí đỏ.	
Thứ ba 22/10	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua - Canh ngao nấu mỏng toi mướp.	- Bánh mỳ + sữa bột.	- Bánh mỳ sữa bột.	
Thứ tư 23/10	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt ngan, thịt lợn hầm củ quả. - Canh xương nấu củ quả - Lê quả:MG+NT	- Bánh đa tím rau cải	- Bánh đa thịt bò, rau ngót	
Thứ năm 24/10	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt, cá quả xay viên sốt cà chua - Canh bí xanh nấu tép - Cải trắng xào tỏi	- Cháo dinh dưỡng.	- Sữa chua nếp cầm	
Thứ sáu 25/10	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Éch thịt lợn om đậu, chuối xanh cà chua. - Canh rau ngót nấu xương	- Chè đỗ đen, khoai lang thập cầm - Xôi trắng	- Chè đỗ đen, khoai lang thập cầm	
Thứ bảy 26/10	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Trứng gà, thịt hấp thập cầm. - Canh cáy nấu rau mùng toi, đay, mướp	- Súp hải sản	- Cháo dinh dưỡng	

Người lập

Nguyễn Thị Ngọc Tuyết

Phó hiệu trưởng

Phan Thị Tố

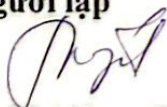
ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THO

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10

Năm học 2023-2024

Thứ	Phụ sảng	Bữa trưa(chính)	Bữa chiều		Ghi Chú
			NT(chính)	MG(phụ)	
Thứ hai 28/10	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Ruốc thịt, lạc, vùng - Canh rau cải cá rô - Lê quả: MG+NT	Bánh đa tôm.	-Bánh đa sườn	
Thứ ba 29/10	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Trứng cút kho thịt - Canh cáy(cua) nấu rau đay mướp. - Rau giá đỗ xào tim NT+MG	Bánh mỳ mềm + sữa bột.	-Bánh mỳ mềm + sữa bột.	
Thứ tư 30/10	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt vịt, thịt lợn om. - Canh củ nình xương - Cải bắp luộc:MG+NT	- Cháo tim (cật) đỗ xanh	-Cháo thịt gà,lợn đỗ xanh	
Thứ năm 31/10	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ -Thịt lợn, tôm xay nhuyễn viên sốt cà chua - Canh ngao nấu dứa.	-Sữa chua + nếp cẩm.	-Sữa chua + nếp cẩm.	
Thứ sáu	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ -Ếch,thịt sốt đậu,cà chua. - Canh xương rau ngót. -Rau Cải bắp : MG+NT	- Bún riêu cá, tôm	- Bún riêu cá nấu mùng	
Thứ bảy	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ -Trứng gà, thịt hấp thập cẩm. - Canh tép nấu rau mồng tơi, bầu	- Cháo tôm đỗ xanh	- Cháo thịt đỗ xanh	

Người lập


Nguyễn Thị Ngọc Tuyết

Phó hiệu trưởng


Phan Thị Tố