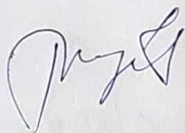


ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN AN LAO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THO

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 11
Năm học 2024-2025

Thứ	Phụ sáng	Bữa trưa(chính)	Bữa chiều		Ghi Chú
			NT(chính)	MG(phụ)	
Thứ hai	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Ruốc thịt bẻ bẻ - Canh xương, củ quả - Giá đỗ xào: MG - Dưa hấu: NT	- Bún xương, tôm	-Cháo xườn,thịt nạc	
Thứ ba	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Trứng cút kho thịt - Gà thả nắm hương.	- Cháo tim (cật) đỗ xanh	- Cháo cá chép,thịt nạc.	
Thứ tư	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt lợn rang hành mắm. - Canh cua nấu riêu - Rau cải bắp luộc	-Bánh mỳ mềm + cháo dinh dưỡng	-Bánh mỳ mềm	
Thứ năm	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt,gà lợn rim nắm hương. - Canh xương rau ngót.	-Cháo thịt bò đỗ xanh	-Sữa chua.	
Thứ sáu 1/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt bò thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt -Canh xương rau ngót.	- Miến ngan	- Cháo tôm,thịt nạc, thập cẩm.	
Thứ bảy 2/11	ShizuGold Sữa bột	- Cơm tẻ -Ruốc cá thu,thịt nạc - Canh rau muống nấu cá.	Bánh đa nấu thịt bò.	-Bánh đa thịt nạc.	

Người lập



Nguyễn Thị Ngọc Tuyết

Phó hiệu trưởng



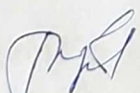
Phan Thị Tố

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN AN LAO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THO

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 11
Năm học 2024-2025

Thứ	Phụ sáng	Bữa trưa(chính)	Bữa chiều		Ghi chú
			NT(chính)	MG(phụ)	
Thứ hai 4/11	-Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Ruốc Tôm, thịt - Canh khoai sọ,khoai tây,bí đỏ hầm thịt bò. - Giá đỗ, cà rốt xào: MG + NT.	- Miến thịt bò	- Cháo gà, đỗ xanh	
Thứ ba 5/11	-Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt,cá quả xay viên sốt cà chua - Canh tép nấu bí xanh - Bắp cải luộc: MG+NT	- Bánh mỳ+sữa bột	- Bánh mỳ+sữa bột	
Thứ tư 6/11	-Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ -Thịt ngan lợn xào thơm. - Canh xương bí xanh,đỏ - Dưa hấu: MG+NT	- Bánh phở nấu tim heo,rau cải xanh	- Bánh phở thịt bò, rau ngót	
Thứ năm 7/11	-Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ -Ruốc cá thu,thịt nạc. - Canh cải cá rô - Rau: Khoai tây xào:MG	-Sữa chua + nếp cẩm.	-Sữa chua + nếp cẩm.	
Thứ sáu 8/11	-Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua - Canh ngao nấu mỏng tươi. - Rau muống luộc:MG+NT	- Chè đỗ đen, đỗ xanh, khoai lang,... - Xôi trắng	- Chè đỗ đen, đỗ xanh, khoai lang,...	
Thứ bảy 9/11	-Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Cơm-Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua - Canh xương nấu rau cải	- Cháo Sườn bí đỏ	-Cháo thịt nạc bí đỏ	

Người lập


Nguyễn Thị Ngọc Tuyết

Phó hiệu trưởng

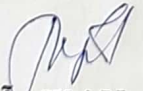

Phan Thị Tố

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN AN LAO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THO

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 11
Năm học 2024-2025

Thứ	Phụ sáng	Bữa trưa(chính)	Bữa chiều		Ghi Chú
			NT(chính)	MG(phụ)	
Thứ hai 11/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt bò, lộn hầm khoai tây - Riêu cá nấu mỡ.	- Miến thịt gà, lộn.	- Cháo thịt gà, lộn đồ xanh.	
Thứ ba 12/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt lợn, tôm xay nhuyễn viên sốt cà chua - Canh ngao nấu mỡ to mướp. - Tráng miệng lê(ổi, dưa) quả MG + NT	- Cháo dinh dưỡng.	- Bánh mỳ + sữa bột.	
Thứ tư 13/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt vịt, thịt lợn, sốt - Canh củ nịnh xương - Rau muống luộc.	- Chè đồ đen, khoai lang thập cầm - Xôi trắng	- Chè đồ đen, khoai lang thập cầm	
Thứ năm 14/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Trứng cút kho thịt - Canh cá(cua, cà ra) nấu rau mỡ to, mướp.	- Sữa chua + nếp cẩm.	- Sữa chua nếp cẩm.	
Thứ sáu 15/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Trứng gà, thịt, tôm xào bông - Canh cải bắp nấu thịt nạc - Giá đồ xào:	- Bún riêu cá, thập cầm	- Bún riêu cá nấu mỡ	
Thứ bảy 16/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Lươn, thịt nạc nấu đậu chua xanh. - Canh rau muống nấu cá.	- Cháo cá chép.	- Cháo thịt đồ xanh	

Người lập


Nguyễn Thị Ngọc Tuyết



ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 11
Năm học 2024-2025

Thứ	Phụ sáng	Bữa trưa(chính)	Bữa chiều		Ghi Chú
			NT(chính)	MG(phụ)	
Thứ hai 18/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Ruốc thịt lợn thịt bò - Canh cải nấu cá rô. - Ồi quả	- Miến thịt ngan, rau cải.	- Cháo thịt gà, thịt nạc bí đỏ.	
Thứ ba 19/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua - Canh ngao nấu mồng tơi mướp.	- Bánh mỳ + sữa bột.	- Bánh mỳ sữa bột.	
Thứ tư 20/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt ngan, thịt lợn hầm củ quả. - Canh xương nấu củ quả - Lê quả:MG+NT	- Bánh đa tim rau cải	- Bánh đa thịt bò, rau ngót	NGHỈ LỄ 20/11
Thứ năm 21/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt, cá quả xay viên sốt cà chua - Canh bí xanh nấu tép - Cải trắng xào tỏi	- Sữa chua nếp cẩm	- Sữa chua nếp cẩm	
Thứ sáu 22/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Éch thịt lợn om đậu, chuối xanh cà chua. - Canh rau ngót nấu xương	- Chè đỗ đen, khoai lang thập cẩm - Xôi trắng	- Chè đỗ đen, khoai lang thập cẩm	
Thứ bảy 23/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Trứng gà, thịt hấp thập cẩm. - Canh cá nấu rau mùng tơi, đay, mướp	- Cháo dinh dưỡng	- Cháo dinh dưỡng	

Người lập


Nguyễn Thị Ngọc Tuyết

Phó hiệu trưởng


Phan Thị Tố

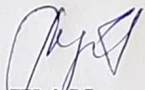
ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THO

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 11

Năm học 2023-2024

Thứ	Phụ sáng	Bữa trưa(chính)	Bữa chiều		Ghi Chú
			NT(chính)	MG(phụ)	
Thứ hai 25/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Ruốc thịt, lạc, vùng - Canh rau cải cá rô - Lê quả: MG+NT	Bánh đa tôm.	-Bánh đa sườn	
Thứ ba 26/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Trứng cút kho thịt - Canh cáy(cua) nấu rau đay mướp. - Rau giá đỗ xào NT+MG	Bánh mỳ mềm + sữa bột.	-Bánh mỳ mềm + sữa bột.	
Thứ tư 27/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt vịt, thịt lợn om. - Canh củ ninh xương - Cải bắp luộc:MG+NT	- Cháo tim (cật) đỗ xanh	-Cháo thịt gà,lợn đỗ xanh	
Thứ năm 28/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ -Thịt lợn, tôm xay nhuyễn viên sốt cà chua - Canh ngao nấu dứa.	-Sữa chua + nếp cẩm.	-Sữa chua + nếp cẩm.	
Thứ sáu 29/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt gà,thịt sốt đậu,cà chua. - Canh xương rau ngót.	- Bún riêu cá, tôm	- Bún riêu cá nấu mùng	
Thứ bảy 30/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ -Trứng vịt, thịt hấp thập cẩm. - Canh tép nấu rau mồng tơi, bầu	- Cháo tôm đỗ xanh	- Cháo thịt đỗ xanh	

Người lập


Nguyễn Thị Ngọc Tuyết

Phó hiệu trưởng



Phan Thị Tó