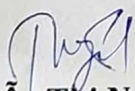


ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN AN LAO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THO

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 9
Năm học 2024-2025

Thứ	Phụ sáng	Bữa trưa(chính)	Bữa chiều		Ghi Chú
			NT(chính)	MG(phụ)	
Thứ hai /9	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Ruốc thịt bẻ bẻ - Canh xương, củ quả - Giá đỗ xào: MG - Dưa hấu: NT	- Bún xương, tôm	-Cháo xườn,thịt nạc	
Thứ ba /9	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Trứng cút kho thịt - Canh cáy, <u>mồng</u> toi, bầu -Bí xanh,càNT+MG)	- Cháo tim (cật) đỗ xanh	-	
Thứ tư 4/9	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt lợn rang hành mắm. - Canh cua rau đay,muống. - Tráng miệng:Dưa hấu	-Bánh mỳ mềm + cháo dinh dưỡng	-Bánh mỳ mềm	
Thứ năm 5/9	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt,gà lợn rim nấm hương. - Canh xương rau ngót.	-Cháo thịt bò đỗ xanh	-Sữa chua.	
Thứ sáu 6/9	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt bò thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt - Canh ngao nấu chua -Su su xào(NT+MG)	- Miến ngan	- Cháo cá hồi,thịt nạc, thập cẩm.	
Thứ bảy 7/9	ShizuGold Sữa bột	- Cơm tẻ -Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua - Canh rau muống nấu cá.	Bánh đa nấu thịt bò.	-Bánh đa thịt nạc.	

Người lập


Nguyễn Thị Ngọc Tuyết

Phó hiệu trưởng

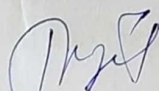

Phan Thị Tố

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN AN LAO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THO

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 9
Năm học 2024-2025

Thứ	Phụ sáng	Bữa trưa(chính)	Bữa chiều		Ghi chú
			NT(chính)	MG(phụ)	
Thứ hai 9/9	-Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Ruốc Tôm, thịt - Canh cua nấu rau mồng tơi, bầu - Giá đỗ, cà rốt xào: MG - Chuối tây(Tráng miệng NT)	- Miến thịt bò	- Cháo gà, đỗ xanh	
Thứ ba 10/9	-Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt,cá quả xay viên sốt cà chua - Canh tép nấu bí xanh - Bắp cải luộc: MG+NT	- Cháo tôm đỗ xanh	-Bánh bông lan	
Thứ tư 11/9	-Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ -Thịt ngan lợn xào thơm. - Canh xương bí xanh,đỏ - Dưa hấu: MG+NT	- Bánh phở nấu tim heo,rau cải xanh	- Bánh phở thịt bò, rau ngót	
Thứ năm 12/9	-Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ -Ruốc bẻ bẻ,thịt nạc. - Canh cải cá rô - Rau: Cải thảo xào:MG -Nho KH(tráng miệng:NT)	- Cháo hến,thịt nạc,bí đỏ.	-Sữa chua.	
Thứ sáu 13/9	-Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua - Canh ngao nấu chua. - Rau muống luộc:MG+NT	- Chè đỗ đen, đỗ xanh, khoai lang,... - Xôi trắng	- Chè đỗ đen, đỗ xanh, khoai lang,... .	
Thứ bảy 14/9	-Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Cơm-Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua - Canh tép nấu rau mồng tơi, bầu	- Cháo Sườn đỗ xanh	-Cháo thịt đỗ xanh	

Người lập


Nguyễn Thị Ngọc Tuyết

Phó hiệu trưởng

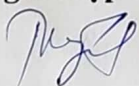

Phan Thị Tố

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 9
Năm học 2024-2025

Thứ	Phụ sáng	Bữa trưa(chính)	Bữa chiều		Ghi Chú
			NT(chính)	MG(phụ)	
Thứ hai 16/9	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt bò, lộn hầm khoai tây - Rau cải bắp nấu thịt nạc	- Miến thịt gà, lộn.	- Cháo thịt gà, lộn đồ xanh.	
Thứ ba 17/9	Sữa bột ShizuGold	- Cơm - Thịt lợn, tôm xay nhuyễn viên sốt cà chua - Canh ngao nấu dứa	- Sữa chua	- Sữa chua	
Thứ tư 18/9	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt vịt, thịt lợn om xấu - Canh củ nình xương	- Chè đồ đen, khoai lang thập cầm - Xôi trắng	- Chè đồ đen, khoai lang thập cầm	
Thứ năm 19/9	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Trứng cút kho thịt - Canh cá nấu rau mồng toi, bầu	- Cháo tim đồ xanh	- Cháo gà thịt nạc bí đỏ.	
Thứ sáu 20/9	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Trứng gà, thịt, tôm xào răm bông - Canh cải bắp nấu thịt nạc - Giá đồ xào:	- Bún riêu cá, thập cầm	- Bún riêu cá nấu mùng	
Thứ bảy 21/9	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Lươn, thịt nạc nấu đậu chuối xanh. - Canh rau muống nấu cá.	- Súp hải sản	- Cháo thịt đồ xanh	

Người lập



Nguyễn Thị Ngọc Tuyết

Phó hiệu trưởng



Phan Thị Tố

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN AN LAO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THO

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 9
Năm học 2024-2025

Thứ	Phụ sáng	Bữa trưa(chính)	Bữa chiều		Ghi Chú
			NT(chính)	MG(phụ)	
Thứ hai 23/9	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Ruốc thịt lợn thịt bò - Canh Bắp nấu thịt nạc - Ôi quả	- Miến thịt ngan, rau cải.	- Cháo thịt gà, thịt nạc bí đỏ.	
Thứ ba 24/9	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua - Canh ngao nấu chua.	- Bánh bông lan + sữa bột	- Bánh bông lan.	
Thứ tư 25/9	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt nạc, thịt lợn hầm củ quả. - Canh xương nấu củ quả - Dưa hấu:MG+NT	- Bánh đa tím rau cải	- Bánh đa thịt bò, rau ngót	
Thứ năm 26/9	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt, cá quả xay viên sốt cà chua - Canh bí xanh nấu tép - Cải trắng xào tỏi	-Sữa chua+Cháo dinh dưỡng.	- Sữa chua	
Thứ sáu 27/9	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Éch thịt lợn om đậu, chuối xanh cà chua. - Canh rau ngót nấu xương	- Chè đỗ đen, khoai lang thập cầm - Xôi trắng	- Chè đỗ đen, khoai lang thập cầm	
Thứ bảy 28/9	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Trứng gà, thịt hấp thập cầm. - Canh cây nần rau mùng toi, đay, mướp	-Súp hải sản	-Cháo dinh dưỡng	

Người lập

Nguyễn Thị Ngọc Tuyết

Phó hiệu trưởng

Phan Thị Tố

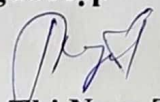
ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN AN LAO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THO

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 9

Năm học 2023-2024

Thứ	Phụ sáng	Bữa trưa(chính)	Bữa chiều		Ghi Chú
			NT(chính)	MG(phụ)	
Thứ hai 30/9	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Ruốc thịt, lạc, vùng - Canh rau cải cá rô - Lê quả: MG+NT	Bánh đa tôm.	-Bánh đa sườn	
Thứ ba	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Trứng cút kho thịt - Canh cây(cua) nấu rau đay mướp. - Su su luộc: NT+MG	- Cháo tim (cật) đỗ xanh	- Cháo thịt gà,lợn đỗ xanh	
Thứ tư	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt vịt, thịt lợn om xầu - Canh củ nình xương - Dưa hấu:MG+NT (Tráng miệng)	-Bánh mỳ mềm + sữa bột	-Bánh mỳ mềm	
Thứ năm	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ -Thịt lợn, tôm xay nhuyễn viên sốt cà chua - Canh ngao nấu dứa.	-Cháo thịt nạc.	-Sữa chua	
Thứ sáu	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Éch,thịt sốt đậu,cà chua. - Canh xương rau ngót. -Rau Cải bắp : MG+NT	- Bún riêu cá, tôm	- Bún riêu cá nấu mùng	
Thứ bảy	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ -Trứng gà, thịt hấp thập cầm. - Canh tép nấu rau mồng tơi, bầu	- Cháo tôm đỗ xanh	- Cháo thịt đỗ xanh	

Người lập


Nguyễn Thị Ngọc Tuyết

Phó hiệu trưởng


Phan Thị Tố