

KẾ HOẠCH

Thực hiện Đề án “Phổ cập bơi, tăng cường phòng chống tai nạn đuối nước cho học sinh Trường TH&THCS Hiền Hào giai đoạn 2021-2025” năm 2024

Căn cứ Thông tư số 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về Quy định về hoạt động thể thao trong nhà trường;

Thực hiện Công văn số 73/PGDĐT ngày 31/01/2024 của Phòng Giáo dục và đào tạo V/v triển khai Thực hiện Đề án “Phổ cập bơi, tăng cường phòng chống tai nạn đuối nước cho học sinh tiểu học trên đại bàn huyện Cát Hải giai đoạn 2021-2025”

Thực hiện Kế hoạch Giáo dục nhà trường số 172 ngày 31/8/2023 của trường TH&THCS Hiền về Kế hoạch giáo dục cấp Tiểu học

Căn cứ tình hình thực tế của nhà trường, Trường TH&THCS Hiền Hào xây dựng kế hoạch Thực hiện Đề án “Phổ cập bơi, tăng cường phòng chống tai nạn đuối nước cho học sinh Trường TH&THCS Hiền Hào” giai đoạn 2021-2025 năm 2024 cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU, YÊU CẦU

1. Mục tiêu

- Thực hiện tốt việc tuyên truyền Đề án “Phổ cập bơi, tăng cường phòng chống tai nạn đuối nước cho học sinh tiểu học trên địa bàn huyện Cát Hải giai đoạn 2021-2025” đến 100% cán bộ, giáo viên, nhân viên, phụ huynh và học sinh toàn trường.

- Xây dựng chương trình nội dung dạy lý thuyết và thực hành bơi ban đầu, kỹ năng phòng, chống đuối nước lồng ghép trong phần Thể thao tự chọn của môn Thể dục lớp 5 và các hoạt động ngoại khóa. Hình thành cho học sinh kỹ năng sống, phương pháp xử lý khi gặp các hiện tượng đuối nước.

- Phấn đấu 100% học sinh lớp 5 năm học 2023-2024 được học lý thuyết bơi và thực hành bơi. Cấp giấy chứng nhận biết bơi cho 100% học sinh lớp 5.

2. Yêu cầu

- Thời khóa biểu dạy lý thuyết, thực hành bơi phải đảm bảo phù hợp với tình hình thực tế của trường. Không làm đảo lộn chương trình hoặc ảnh hưởng các môn học khác; bám sát các hướng dẫn từ cấp trên.

- Việc sử dụng bể bơi, dạy thực hành bơi phải tuyệt đối đảm bảo các yêu cầu vệ sinh, an ninh an toàn trường học.

II. NHIỆM VỤ, GIẢI PHÁP

1. Công tác tuyên truyền



- 100% cán bộ, giáo viên, nhân viên, phụ huynh, học sinh toàn trường nắm được kế hoạch thực hiện Đề án “Phổ cập bơi, tăng cường phòng chống tai nạn đuối nước cho học sinh tiểu học trên địa bàn huyện Cát Hải giai đoạn 2021-2025” và kế hoạch triển khai tại Trường TH & THCS Hiền Hòa năm 2024.

- 100% phụ huynh lớp 5 có học sinh chưa biết bơi đăng ký và kèm con em học bơi tại bể bơi.

- Tổ chức tuyên truyền qua các hoạt động của Đội TNTP HCM. Tuyên truyền thông qua các buổi đối thoại với phụ huynh học sinh, sinh hoạt dưới cờ. Tuyên truyền về mục đích, ý nghĩa của Đề án qua các Hoạt động trải nghiệm tại địa phương.

2. Dạy lý thuyết dạy thực hành môn bơi, hướng dẫn kỹ năng an toàn dưới nước cho học sinh.

2.1. Dạy lý thuyết:

+ Nội dung: Trang bị kiến thức thực hành dưới nước, kỹ năng sơ cấp cứu, kiến thức an toàn dưới nước, cách xử lý khi gặp các tình huống nguy hiểm trong khi bơi.

+ Phương pháp, hình thức: Dạy trong phần Thể thao tự chọn chương trình môn thể dục lớp 5, từ tuần 31 đến tuần 35 theo phân phối chương trình. (trong KHGD nhà trường)

Đối với khối lớp 5

T T	Học phần lý thuyết/Thực hành	Tên bài	Nội dung	Số tiết	Ghi chú
1	Lý thuyết/ Thực hành	Bài 1	Trang bị kiến thức thực hành dưới nước, quán triệt nội quy, quy định trong khi học bơi, giới thiệu về kỹ thuật bơi ếch	02	
2	Lý thuyết/ Thực hành	Bài 2	Kỹ thuật khởi động, các động tác bổ trợ trước khi bơi	08	
3	Thực hành	Bài 3	Làm quen với nước	06	
4	Thực hành	Bài 4	Nín thở lâu ở phía dưới mặt nước; hít, thở ướn nước.	06	
5	Thực hành	Bài 5	Tập nổi dưới nước; lướt nước, động tác tay, chân, phối hợp tay chân, tay-chân-phối hợp thở; hoàn thiện kỹ thuật bơi ếch.	13	
6	Thực hành	Bài 6	Học đứng lên dưới nước	02	
7	Lý thuyết/ Thực hành	Bài 7	Kỹ năng sơ cấp cứu; kiến thức an toàn dưới nước.	02	
8	Lý thuyết/ Thực hành	Bài 8	Cách xử lý khi gặp các tình huống nguy hiểm trong khi bơi	02	
9	Kiểm tra	Bài 9	Kiểm tra công nhận kết quả khóa học bơi	01	
Tổng				42 tiết	

+ Các lớp 1.2.3.4 dạy lồng ghép vào tiết GDTC và Thể dục mỗi tiết từ 10-15p. Ngoài ra GVCN tuyên truyền và lồng ghép trong các tiết GDTT (Tháng 4)

Cụ thể: “Tài liệu hướng dẫn giáo dục phòng tránh đuối nước 2 của Bộ: Giáo dục -Đào tạo và Lao động-Thương binh và Xã hội ”

2.2. Dạy thực hành:

+ Đối tượng: HS lớp 5 (04/5em)

+ Địa điểm, phương tiện: HS tham gia học tại bể bơi

+ Thời gian: Từ ngày 03/6/2024 đến 15/6/2024.

III. TIẾN TRÌNH THỰC HIỆN, PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ

Thời gian	Nội dung công việc	Cách thức	Phân công	Ghi chú
Tháng 5/2024	- Dạy lý thuyết bơi	Dạy lý thuyết cho 100% học sinh lớp 5 theo chương trình môn Thể dục từ tuần 31 đến 35	Đ/c Thanh (GV TD)	
Tháng 6		HS học thực hành tại bể bơi Woodstook xã Hiền Hòa	Kết hợp với địa phương và PH học sinh	

IV. KINH PHÍ

- Kinh phí: Từ ngân sách (kinh phí chi không thường xuyên).

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Hiệu trưởng

- Phụ trách chung. xây dựng kế hoạch, thành lập Ban chỉ đạo, phân công nhiệm vụ cụ thể cho các thành viên trong Ban chỉ đạo triển khai đề án.

- Tổ chức công khai kế hoạch dạy lý thuyết, thực hành bơi cho học sinh năm 2024.

- Quản lý, giám sát có hiệu quả việc triển khai các hoạt động của Đề án theo nhiệm vụ được phân công.

- Báo cáo quá trình triển khai, thực hiện đề án tại nhà trường.

2. Phó hiệu trưởng

- Tham mưu xây dựng kế hoạch, lịch học.

- Bố trí giáo viên dạy lý thuyết và thực hành bơi cho học sinh

3. Giáo viên

- Giáo viên dạy bơi: Đ/c Thanh (GV Thể dục)



+ Tham gia xây dựng chương trình dạy lý thuyết bơi thay thế chương trình dạy môn thể thao tự chọn môn Thể dục lớp 5, từ tuần 31 đến tuần 35 của năm học 2023-2024.

+ Soạn giảng các tiết lý thuyết bơi triển khai từ tháng 01/5/2024 đến ngày 10/5/2024. (trong KH dạy học)

+ Lựa chọn học sinh tham gia các cuộc thi bơi (Nếu có)

- GVCN: Đ/c Tuấn

+ Tích cực tuyên truyền đến phụ huynh học sinh và học sinh về mục đích, ý nghĩa của Đề án “Phổ cập bơi, tăng cường phòng chống tai nạn đuối nước cho học sinh tiểu học trên địa bàn huyện Cát Hải giai đoạn 2021-2025”.

+ Tổng hợp danh sách học sinh biết bơi, chưa biết bơi.

+ Quản lý học sinh trong quá trình các em tham gia các lớp học bơi.

4. Phụ huynh học sinh

- Đăng kí cho con em tham gia các lớp học bơi theo thông báo của nhà trường.

- Phối hợp với nhà trường tập luyện kỹ năng phòng chống đuối nước và kỹ thuật bơi giúp học sinh.

- Quản lý học sinh trong quá trình các con tham gia lớp học bơi do nhà trường tổ chức ./.

Nơi nhận:

- PGD&ĐT Cát Hải;
- BGH, Tổ trưởng CM;
- Website trường;
- Lưu: VT.

HIỆU TRƯỞNG



Lê Đình Đặng