

UBND HUYỆN AN DƯƠNG
TRƯỜNG TIỂU HỌC AN DƯƠNG

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
(Từ ngày 14/10/2024 đến ngày 18/10/2024)

Bữa ăn	Thành phần	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bữa chính	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Trứng xào thịt	Tôm, thịt sốt cà chua	Thịt bò kho khoai tây	Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua	Thịt gà kho ngô ngọt nấm hương
	Món canh	Canh bí đỏ ninh xương	Canh mồng tơi, bầu nấu tép	Canh cải xanh, bí ngô nấu tôm	Canh rau đay, mồng tơi nấu cua	Canh cải xanh, khoai môn nấu thịt bò
	Món xào	Rau muống, giá đỗ xào thịt bò	Bắp cải xào thịt	Đỗ cove, hành tây xào thịt gà	Khoai tây xào thịt bò	Củ cải, cà chua xào thịt bò
	Tráng miệng	Thanh long	Củ đậu	Dưa hấu	Chuối	Dưa hấu
Bữa phụ		Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml