

UBND HUYỆN AN DƯƠNG
TRƯỜNG TIỂU HỌC AN DƯƠNG

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
(Từ ngày 28/10/2024 đến ngày 01/11/2024)

Bữa ăn	Thành phần	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bữa chính	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt lợn kho trứng cút	Thịt gà kho khoai tây	Sườn kho củ cải, cà rốt	Cá nục kho dưa muối	Tôm, thịt kho lá lốt
	Món canh	Canh bắp cải, ngô ngọt nấu tôm	Canh cải xanh, mướp nấu cua	Canh cà chua, dứa nấu ngao	Canh khoai sọ, nấm hương nấu thịt	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương
	Món xào	Bí xanh, củ cải xào thịt gà	Cải thảo, cà rốt xào đậu phụ	Su su, nấm hương xào thịt bò	Cải chíp, cà rốt xào tôm	Bắp cải, ngô non xào thịt gà
	Tráng miệng	Dưa hấu	Ổi	Dưa hấu	Củ đậu	Dưa hấu
Bữa phụ		Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml