

UBND HUYỆN AN DƯƠNG
TRƯỜNG TIỂU HỌC AN DƯƠNG

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
(Từ ngày 11/11/2024 đến ngày 15/11/2024)

Bữa ăn	Thành phần	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bữa chính	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt lợn tẩm bột chiên giòn	Trứng rán nấm thịt	Thịt sốt cà chua	Cá rô phi chiên giòn	Thịt bò sốt vang khoai tây, cà rốt
	Món canh	Canh cải ngọt nấu tép	Canh rau muống, cà chua nấu gạo	Canh khoai tây, cà chua nấu thịt	Canh cải bắp nấu tôm	Canh su hào, cà rốt nấu thịt gà
	Món xào	Su su xào cháy tỏi	Cải bắp, cà chua xào thịt bò	Cải chíp, cà rốt xào thịt gà	Cải xanh nấm hương xào thịt	Bí ngô xào thịt
	Tráng miệng	Dưa hấu	Cam	Dưa hấu	Củ đậu	Ổi
Bữa phụ		Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml