

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
(Từ ngày 30/12/2024 đến ngày 03/01/2025)

Bữa ăn	Thành phần	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm
Bữa chính	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Nghỉ Tết Dương lịch	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt sốt cà chua	Sườn kho trứng cút		Thịt bò, khoai lang, cà rốt sốt vang
	Món canh	Canh bầu nấu tép	Canh khoai môn, cà rốt nấu thịt bò		Canh rau dền, rau muống nấu tôm
	Món xào	Su hào, cà rốt xào thịt bò	Cải ngọt, nấm hương xào tôm		Bí xanh, su su xào trứng
	Tráng miệng	Củ đậu	Dưa hấu		Thanh long
Bữa phụ		Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml		Sữa Nutri care 110ml

Thứ Sáu
Cơm trắng
Thịt gà kho hành tây
Canh cà rốt, nấm hương nấu thịt
Cải thảo xào đậu phụ
Chuối
Sữa Nutri care 110ml