

UBND HUYỆN AN DƯƠNG
TRƯỜNG TIỂU HỌC AN DƯƠNG

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
(Từ ngày 21/10/2024 đến ngày 25/10/2024)

Bữa ăn	Thành phần	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bữa chính	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt bò kho khoai lang	Tôm rang thịt nấm hương	Đậu phụ, thịt bò kho lạc	Thịt gà rang gừng	Cá rô phi sốt cà chua
	Món canh	Canh rau muống nấu ngao	Canh khoai môn, cà rốt nấu thịt gà	Canh cải xanh, nấm hương nấu tôm	Canh bí xanh, ngô ngọt nấu thịt bò	Canh mồng tơi mướp nấu cua
	Món xào	Bắp cải xào thịt bò	Đỗ cove, hành tây xào thịt	Bí ngô xào thịt gà	Cải chíp, cà rốt xào tôm	Cải thảo, cà rốt xào thịt bò
	Tráng miệng	Dưa hấu	Củ đậu	Chuối	Thanh long	Dưa hấu
Bữa phụ		Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml