

KHỞI ĐỘNG



Tình huống: Mẹ và An đi siêu thị, đến quầy thực phẩm tươi sống. An nhìn thấy thịt, cá, tôm được bọc lại để trong tủ đông. An hỏi mẹ: Vì sao người ta lại bọc thịt, cá và bỏ vào tủ lạnh. Em hãy thay lời mẹ giải thích cho An hiểu.



Đó là cách
bảo quản
thực phẩm
an toàn




TANH

**BÀI 3: PHÒNG CHỐNG
NGỘ ĐỘC KHI Ở NHÀ
(TIẾT 2)**

KHÁM PHÁ





1. Cách bảo quản đồ ăn, đồ uống, đồ dùng an toàn.

Quan sát tranh và cho biết cách cất giữ, bảo quản đồ ăn, đồ uống trong gia đình Minh

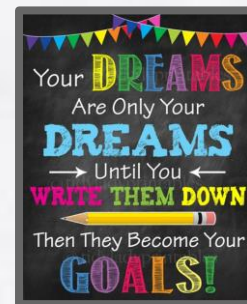


- Những thành viên trong gia đình Minh đang làm gì sau bữa ăn?

- Việc làm nào thể hiện việc cất giữ đồ ăn, đồ dùng đúng cách?

- Phải cất sữa chua ở đâu?

- Tại sao phải để dầu ăn vào đúng kệ gia vị?





- Bố cho thức ăn thừa vào tô thủy tinh có nắp đậy và cất vào tủ lạnh;

- Mẹ rửa bát và úp lên kệ cho khô;

- Sữa chua cất trong ngăn mát tủ lạnh

- Minh cất dầu ăn đúng kệ gia vị để tránh nhầm lẫn với các loại chất lỏng không ăn/ uống được khác

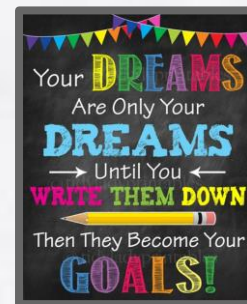


2. Cách phòng tránh ngộ độc ở gia đình mình

Nêu một số cách cất giữ, bảo quản thức ăn, đồ uống, đồ dùng để phòng tránh ngộ độc mà em biết.



Thảo luận nhóm 4





Một số cách cất giữ, bảo quản thức ăn, đồ uống, đồ dùng để phòng tránh ngộ độc

- **Nên đậy nắp hoặc bọc kín và cất vào tủ lạnh.**
- **Nước tẩy rửa phải cất xa vị trí để dầu ăn, nước uống, và xa tầm với của trẻ em**

Gia đình em thường bảo quản thức ăn, đồ uống, đồ dùng bằng cách nào?

Hoa quả và rau tươi cất giữ thế nào để đảm bảo vệ sinh, an toàn, không bị thối, hỏng?





GHI NHỚ

Một trong những cách phòng tránh ngộ độc là phải bảo quản đồ ăn, thức uống cẩn thận.

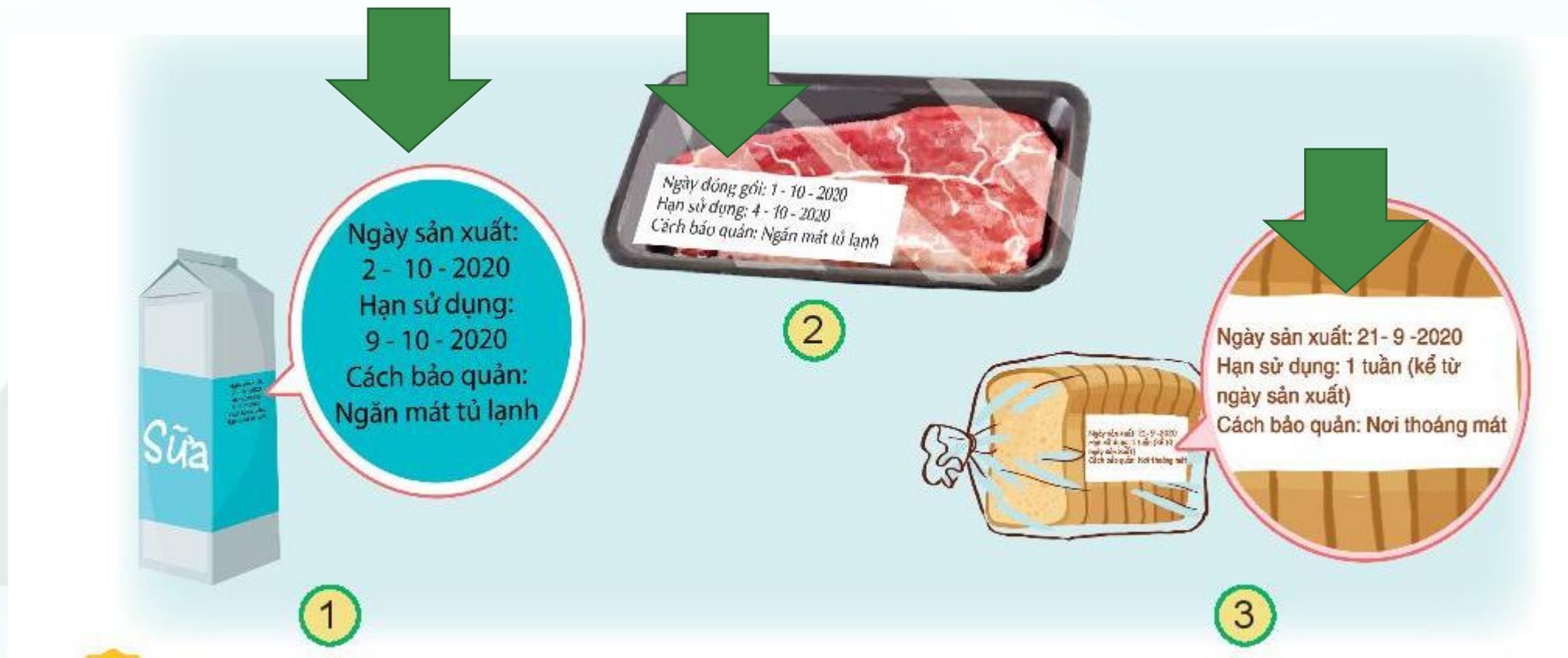
Thực hành



3. Cách đọc thông tin trên hàng hóa.



1. Quan sát và chia sẻ cách nhận biết về thức ăn, đồ uống an toàn





GHI NHỚ

Những thông tin ghi trên hàng hóa rất cần thiết và quan trọng để chúng ta lựa chọn hàng hoá đảm bảo chất lượng và đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm, phòng tránh ngộ độc.

4. Đóng vai – xử lí tình huống.



2. Em sẽ làm gì trong tình huống sau?



Diễn viên nhí



Vận dụng



Tìm hiểu và ghi lại một số đồ dùng, thức ăn, đồ uống trong gia đình em có thể gây ngộ độc nếu không được cất giữ, bảo quản cẩn thận và đề xuất cách cất giữ, bảo quản.



Thảo luận nhóm 4



"Ăn chín, uống sôi"; cất giữ,
bảo quản thức ăn, đồ dùng,...
cẩn thận, đúng cách và
sử dụng thuốc theo đúng
hướng dẫn của bác sĩ.

KẾT NỐI TRI THỨC
VỚI CUỘC SỐNG



DẶN DÒ

- Xem lại nội dung bài, học thuộc ghi nhớ
- Chuẩn bị bài tiếp theo



Chúc các em học tốt

