|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày soạn**  10/03/2024 | **Tiết PPCT** | **Lớp** | **Ngày dạy** | **Tiết** |
| 54 | 8A | 20/3 | 2 |

**TIẾT 54 :**

**KIỂM TRA GIỮA KỲ**

**ĐÁ CẦU**

**I. MỤC TIÊU**

**1. Kiến thức**

- Kiểm tra kĩ thuật tâng cầu bằng má trong.

**2. Năng lực**

***- Năng lực chung:***

+ Hình thành, phát triển năng lực tự chủ và tự học: thông qua việc đọc thông tin trong SGK, quan sát tranh, ảnh.

+ Hình thành, phát triển năng lực giao tiếp và hợp tác: thông qua các hoạt động nhóm để thực hiện kĩ thuật phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân.

+ Hình thành, phát triển năng lực giải quyết vấn đề và sáng tạo: thông qua các hoạt động luyện tập, trò chơi, thi đấu và vận dụng linh hoạt các phương pháp tập luyện.

***- Năng lực riêng:***

+ Thực hiện được kĩ thuật phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân.

+ Biết điều chỉnh, sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát, tập luyện của bản thân và tổ, nhóm; biết phán đoán, xử lí các tình huống linh hoạt và phối hợp được với đồng đội trong tập luyện và thi đấu đá cầu; vận dụng được những kiến thức đã học để rèn luyện, nâng cao khả năng đá cầu và phát triển thể lực.

**3. Phẩm chất**

- Thể hiện sự yêu thích môn Đá cầu trong học tập và rèn luyện.

**II. ĐỊA ĐIỂM PHƯƠNG TIỆN**

- Sân tập, còi, bộ cột lưới đá cầu, cầu đá

- Bàn ghế GV, bảng điểm đánh giá

**III. NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **định lượng** | **Phương pháp tổ chức** |
| **A. HOẠT ĐỘNG KHỞI ĐỘNG**  **a. Ổn định**  - Nhận lớp, kiểm tra sĩ số  - Phổ biến mục tiêu nội dung bài học  **b. Khởi động**  - Chạy nhẹ nhàng 1 vòng quanh sân trường  - Xoay các khớp: Cổ chân,cổ tay, hông, đầu gối  - ép dọc, ngang  - Tập các động tác tâng cầu | 8-9’  1- 2’  6-7’  1v  2x8  2x8  2x8 | - Lớp trưởng tập hợp, báo cáo sĩ số  - GV nhận lớp phổ biến nội dung, mục tiêu bài học.  Hướng dẫn HS khởi động  - Hs chạy nhẹ nhàng 1 vòng quanh sân trường  - GV thị phạm, điều khiển HS khởi động  🗳 🗳 🗳 🗳 🗳 🗳 🗳 🗳  🗳 🗳 🗳 🗳 🗳 🗳 🗳  🗳 🗳 🗳 🗳 🗳 🗳 🗳  🗳 🗳 🗳 🗳 🗳 🗳 🗳  - HS tập theo nhóm trên sân, hoặc tập trong sân đá cầu có lưới một số lần |
| **B. HOẠT ĐỘNG HÌNH THÀNH KIẾN THỨC**  - Ôn tập tâng cầu bàng má trong bàn chân  **C. HOẠT ĐỘNG LUYỆN TẬP**  - Kiểm tra kĩ thuật tâng cầu bằng má trong.  - Cách đánh giá:  + Loại Đạt:   * Có ý thức học tập tốt * Thực hiện tương đối đúng kĩ thuật động tác và trong 3 lần phát cầu chỉ có một lần qua lưới sang sân đối phương   + Loại chưa đạt:  - Chưa có ý thức học tập  - Cả 3 lần phát cầu, không có lần nào cầu qua lưới sang sân đối phương  => GV có thể kiểm tra các câu hỏi về luật đá cầu để nâng điểm cho hs bị điểm kém  - Thả lỏng: Tay, chân và toàn thân  - Nhận xét giờ tập, công bố kết quả | 30’ | - Gv nêu yêu cầu kiểm tra  - Phân HS thành 2 nhóm  + 1 nhóm làm giám khảo quan sát, đánh giá bạn tập  + 1 nhóm kiểm tra. Sau đó đổi nội dung  - Gv kiểm tra HS thành nhiều đợt, những HS khi đến lượt kiểm tra tiến vào khu vực phát cầu. Mỗi em được thực hiện 3 lần động tác do GV chỉ định hoặc tự chọn  - Những HS được phân công chấm điểm yêu cầu quan sát kĩ, cho điểm chung thực. Một HS làm thư kí ghi chép tổng hợp và cộng điểm của GV chia cho 3 ra điểm kiểm tra của từng HS  🗳🗳🗳🗳🗳  🗳🗳🗳🗳🗳   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 🗳 |  |  |  | |  | 🗳 |   🗳🗳🗳🗳🗳  🗳🗳🗳🗳🗳 |
| **D.HOẠT ĐỘNG VẬN DỤNG**  - Hướng dẫn về nhà  + Tập các động tác đá lăng chân  + Tập tại chỗ bật cao, xa | 5’  5-10  5-10 | 🗳 🗳 🗳 🗳 🗳 🗳 🗳 🗳  🗳 🗳 🗳 🗳 🗳 🗳 🗳  🗳 🗳 🗳 🗳 🗳 🗳 🗳  🗳 🗳 🗳 🗳 🗳 🗳 🗳  - GV hướng dẫn HS thả lỏng, hồi tĩnh. Giao bài tập về nhà cho HS |