|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ngàysoạn: 21.04.2024 | Ngày dạy | 18.5.2024 | 18.5.2024 | 13.5.2024 | 13.5.2024 | 14.5.2024 |
| Tiết | 2 | 1 | 4 | 2 | 5 |
| Lớp | 6A | 6B | 6C | 6D | 6E |

**TIẾT 68**

**Kiểm tra cuối học kì 2**

**Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Phương pháp tổ chức giảng dạy** |
| **HĐ của GV** | **HĐ của HS** |
|  **HĐ 1: MỞ ĐẦU (6-8’).*****\* Mục tiêu***: - Giúp học sinh nắm bắt được những kiến thức, kĩ năng, hiểu biết về nội dung liên quan đến bài học. - Đưa cơ thể từ trạng thái hoạt động bình thường sang trạng thái hoạt động TDTT.- Tạo ra nhu cầu cần tìm hiểu kiến thức và hứng thú, sẵn sàng với nhiệm vụ học tập cho học sinh. |
| **1. Nhận lớp**- Nhận lớp- Kiểm tra sức khỏe hs- Phổ biến mục tiêu bài học.**2. Khởi động***a. Khởi động chung*: - Bài TDKĐ- Khởi động các khớp: Cổ tay cổ chân, vai, hông, gối - Bài tập căng cơ. *b. Khởi động chuyên môn:*- Đá lăng chân ra trước- Đá lăng chân ra sau.- Đá lăng chân sang ngang.**3. Ôn bài**Hs thực hiện: Phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân | 1-2’5-7’2lx8n2lx8n2lx8n10l1l | - Nhận lớp, điểm danh, phổ biến nhiệm vụ yêu cầu giờ học.- Hướng dẫn học sinh khởi động. GV điều khiển lớp tập luyện Gv nêu yêu cầuGv nhận xét, đánh giá | - Lớp quan sát, lắng nghe và nhận nhiệm vụ.  `Đh khởi động🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🞚 (GV)Lớp tập đồng loạt theo hiệu lệnh gv.Đội hình khởi động chuyên mônHs thực hiệnHs quan sát, nhận xét bạn thực hiện. |
| **HĐ 2: HÌNH THÀNH KIẾN THỨC (10-12’)***\* Mục tiêu*- Nắm vững kiến thức kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân |
| **1. Ôn:** .**-** phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân.**2. GV phổ biến thang điểm kiểm tra**Loại Đạt: Hs thực hiện cơ bản đúng kĩ thuật  Thành tích 3 quả đúng ô theo quy định/ 5 lần phátLoại chưa đạt: Thực hiện không đúng kĩ thuật , thành tích quá kém |  | - Gv nêu một số yêu cầu cơ bản khi thực hiện kĩ thuật- Gv phổ biến | - Hs lăng nghe, ghi nhớ.* Hs tập đồng loạt

- Hs qua sát, lắng nghe, ghi nhớ thảo cách thực hiện..* Hs lăng nghe ghi nhớ để đạt kết quả tốt
 |
| **HĐ 3: LUYỆN TẬP (22-25’)***\* Mục tiêu*- Học sinh thực hiện được kĩ thuật tâng cầu bằng đùi. |
| **Kiểm tra:**- Phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân |  3l | - GV phổ biến cách thức kiểm tra - Mỗi Hs được thực hiện 5 3 lần phát  | -hs ghi nhớKiểm tra theo hình thức cá nhânXxxxxxxxxxXxxxxxxxxxXxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx |
| **3. Báo cáo kết quả tập luyện.** - Công bố kết quả kiểm tra  | 2’ | - GV công bó kết quả hs đã đạt được | HS ghi nhớ rút kinh nghiệm |
| **4. Hồi tĩnh thả lỏng**- Giũ cẳng chân, cẳng tay, rung lắc bắp tay, thả lỏng toàn thân kết hợp hít thở sâu.  | 2’ | GV điều khiển lớp thả lỏng toàn thân kết hợp  | - HS thực hiện theo chỉ dẫn của GV . |
| **HĐ 4: VẬN DỤNG (3-5’)*****\* Mục tiêu***- Giúp hs củng cố, mở rộng kiến thức của bài và rèn luyện năng lực tự học, tự nghiên cứu. - Hình thành thói quen tự tập luyện ở nhà- Đánh giá mức độ thực hiện của học sinh so với mục tiêu của tiết học. |
| **1. Tình huống:**Qua nội dung kiểm tra e rút ra được điều gì? | 3’1-2 hs | * GV nêu câu hỏi.
* Gợi ý
* Gv chốt
 | - HS lắng nghe, thảo luận - HS trả lời:- Lắng nghe, ghi nhớ kiến thức.  |
| **2. Nhận xét, đánh giá****-**Ý thức kiểm tra | 1’ | - GV nhận xét ý thức, thái độ học tập của lớp.  | - Quan sát, lắng nghe, ghi nhớ, rút kinh nghiệm cho tiết học sau |
| **3. Giao bài tập về nhà.**- Tâng cầu bàng đùi  | 1’3l5p/lần | * Gv giao bài tập về nhà và hướng dẫn cách tự học
 | - Quan sát, lắng nghe, và nhận nhiệm vụ học tập ở nhà. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ngày soạn12.04.2023 | Ngày dạy | 12.05.2023 | 12.05.2023 | 10.05.2023 |
| Tiết | 4 | 1 | 2 |
| Lớp | 6C | 6D | 6E |

**TIẾT 69**

**Kiểm tra tiêu chuẩn rèn luyện thân thể**

**Bật xa tại chỗ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Phương pháp tổ chức giảng dạy** |
| **HĐ của GV** | **HĐ của HS** |
|  **HĐ 1: MỞ ĐẦU (6-8’).*****\* Mục tiêu***: - Giúp học sinh nắm được nội dung đánh giá tiêu chuẩn rèn luyện thân thể- Đưa cơ thể từ trạng thái hoạt động bình thường sang trạng thái hoạt động TDTT.- Tạo ra nhu cầu cần tìm hiểu kiến thức và hứng thú, sẵn sàng với nhiệm vụ học tập cho học sinh. |
| **1. Nhận lớp**- Nhận lớp- Kiểm tra sức khỏe hs- Phổ biến mục tiêu bài học.**2. Khởi động***a. Khởi động chung*: - Tập bài tay không.- Khởi động các khớp. - Bài tập căng cơ. *b. Khởi động chuyên môn:*- Chạy bước nhỏ- Chạy nâng cao đùi- Chạy đạp sau**3. Ôn bài:** Bật xa | 1-2’5-7’2lx8n2lx8n2lx8n10l | - Nhận lớp, điểm danh, phổ biến nhiệm vụ yêu cầu giờ học.- Hướng dẫn học sinh khởi động. GV điều khiển lớp tập theo hiệu lệnh còi- Gv hướng dẫn  | - Lớp quan sát, lắng nghe và nhận nhiệm vụ. `Đh khởi động🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉🞚 (GV)Lớp tập đồng loạt theo hiệu lệnh gv.🛉🛉🛉🛉🛉🛉🛉🛉🛉🛉🛉🛉🛉🛉🛉🛉🛉🛉🛉🛉* Hs thực hiện.
 |
| **HĐ 2: HÌNH THÀNH KIẾN THỨC (10-12’)***\* Mục tiêu*- Nắm được kiến thức kĩ thuật bật xa.- Biết cách thực hiện để đạt thành tích tốt nhất |
| * Ôn: Tập động loạt bật xa ngoài hố cát

-Phổ biến thành tích đạt theo tiêu chuẩn rèn luyện thân thể |  | - GV nhắc lại điểm cần chú ý khi thực hiện kĩ thuật | - Hs tập đồng loạt theo nhóm hàng 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉🛉 🛉 🛉 🛉 🛉  |
| **HĐ 3: LUYỆN TẬP (22-25’)***\* Mục tiêu*- Học sinh phối hợp được các giai đoạn kĩ thuật chay cự ly trung bình  |
|  **Kiểm tra:** Chạy 60m***Biểu điểm***:Loại Đạt theo TCRLTT: NamNữLoại khá theo TCRLTT: NamNữLoại giỏi theo TCRLTT: NamNữ |  7-9’10-12’ | - GV phổ biến nội dung và yêu cầu kiểm tra.- Gv điều khiển học sinh thực hiện, học sinh phục xuất phát. | - HS lắng nghe- Hs kiểm tra theo nhóm 5hs/ nhóm. Mỗi Hs thực hiện 1 lần chạy Gv bấm thành tích.Trường hợp đặc biệt Gv tính thời gian khác. |
|  |  |
| **3. Báo cáo kết qủa tập luyện.** **-** Công bố kết quả kiểm tra | 2’ | - Gv công bố kết quả Hs đã đạt được. | - HS lắng nghe kết quả |
| **4. Hồi tĩnh thả lỏng**- Giũ cẳng chân, cẳng tay, rung lắc bắp tay, thả lỏng toàn thân kết hợp hít thở sâu.  | 2’ | GV điều khiển lớp thả lỏng toàn thân kết hợp với âm nhạc. | - HS thực hiện theo chỉ dẫn của GV . |
| **HĐ 4: VẬN DỤNG (3-5’)*****\* Mục tiêu***- Giúp hs củng cố, mở rộng kiến thức của bài và rèn luyện năng lực tự học, tự nghiên cứu. - Hình thành thói quen tự tập luyện ở nhà- Đánh giá mức độ thực hiện của học sinh so với mục tiêu của tiết học. |
| **1. Tình huống:**Theo em muuons bật được xa nhất thì điểm gì là quan trọng nhất? | 3’ | * GV nêu câu hỏi.
* Gợi ý
* Gv chốt
 | - HS lắng nghe, suy nghĩ s- HS trả lời:- Lắng nghe, ghi nhớ kiến thức.  |
| **2. Nhận xét, đánh giá****-**Ý thức tập luyện- Kết quả tập luyện**.**  | 1’ | - GV nhận xét ý thức, thái độ học tập của lớp.  | - Quan sát, lắng nghe, ghi nhớ, rút kinh nghiệm cho tiết học sau |
| **3. Giao bài tập về nhà.**- Chạy trên địa hình tự nhiên  | 1’10lần/  | * Gv giao bài tập về nhà và hướng dẫn cách tự học
 | - Quan sát, lắng nghe, và nhận nhiệm vụ học tập ở nhà. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ngày soạn | Ngày dạy |  |  |  |
| Tiết |  |  |  |
| Lớp |  |  |  |

**TIẾT 69**

**Chuyền cầu theo nhóm 2 - 4 người**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Phương pháp tổ chức giảng dạy** |
| **HĐ của GV** | **HĐ của HS** |
|  **HĐ 1: MỞ ĐẦU (6-8’).*****\* Mục tiêu***: - Giúp học sinh nắm bắt được những kiến thức, kĩ năng, hiểu biết về nội dung liên quan đến bài học. - Đưa cơ thể từ trạng thái hoạt động bình thường sang trạng thái hoạt động TDTT.- Tạo ra nhu cầu cần tìm hiểu kiến thức và hứng thú, sẵn sàng với nhiệm vụ học tập cho học sinh. |
| **1. Nhận lớp**- Nhận lớp- Kiểm tra sức khỏe hs- Phổ biến mục tiêu bài học.**2. Khởi động***a. Khởi động chung*: - Bài TDKĐ- Khởi động các khớp: Cổ tay cổ chân, vai, hông, gối - Bài tập căng cơ. *b. Khởi động chuyên môn:*- Đá lăng chân ra trước.- Đá lăng chân ra sau.- Chạy bước nhỏ- Chạy nâng cao đùi**3. Bài cũ:**Hs thực hiện chuyền cầu bằng mu bàn chân | 1-2’5-7’2lx8n2lx8n2lx8n10l | - Nhận lớp, điểm danh, phổ biến nhiệm vụ yêu cầu giờ học.- Hướng dẫn học sinh khởi động. GV điều khiển lớp tập theo hiệu lệnh còiGv nhận xét | - Lớp quan sát, lắng nghe và nhận nhiệm vụ.  `Đh khởi động🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🞚 (GV)Lớp tập đồng loạt theo hiệu lệnh gv.Đội hình khởi động chuyên mônHs quan sát nhận sét |
| **HĐ 2: HÌNH THÀNH KIẾN THỨC (10-12’)***\* Mục tiêu*- Nắm vững kiến thức kĩ thuật chuyền câu bằng mu bàn chân bằng mu bàn chân, chuyền cầu theo nhóm- Biết cách chơi và tổ chức chơi trò chơi: Chuyền cầu trúng đích |
| 1. Ôn- Tâng cầu bằng mu bàn chân- Chuyền cầu theo nhóm 2 người |  | - Gv nhắc lại những điểm mấu chốt kĩ thuật tâng cầu bằng đùi, tâng càu bằng mu bàn chân, phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân- Hướng dẫn Hs quan sát tranh.* Gv phân tích kĩ thuật.
* Gv mời 2 hs lên thực hiện
 | - Hs lắng nghe, ghi nhớ.- Hs qua sát, lắng nghe, ghi nhớ thảo cách thực hiện..🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹⦿ △  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹- Hs quan sát tranh- Quan sát Gv làm mẫu- Ghi nhớ kiến thức- HS nêu câu hỏi thắc mắc nếu có |
| **HĐ 3: LUYỆN TẬP (22-25’)***\* Mục tiêu*- Học sinh thực hiện được kĩ thuật chuyền cầu theo nhóm. |
|  **Luyện tập kiến thức:**- Thực hiện động tác tâng cầu, lăng chân tại chỗ.Chuyền cầu bằng mu bàn chân theo nhóm 2 ngườiChuyền cầu bằng mu bàn chân theo nhóm 4 người |  7-9’3- 4’. | - GV phổ biến nội dung và yêu cầu luyện tập.- Gv hô theo khẩu lệnh cho hs - Chia nhóm cho hs tập luyện theo nhóm- Quan sát .- Sửa sai cho học sinh,  | - HS lắng nghe- Tập đồng loạt .Chia nhóm 2 hoặc nhóm 4 chuyền cầu |
| **\* Trò chơi:** Đội nào khéo nhất |  | * Gv hướng dẫn cách chơi
 | * Tổ chức và chơi trò chơi
 |
| **3. Báo cáo kết quả tập luyện.** - Thực hiện: Chuyền cầu bằng mu bàn chân  | 2’2Hs | - GV gọi hs thực hiện- Gv theo dõi hs thực hiện. - Lấy ý kiến nhận xét của lớp.- Gv nhận xét nhấn mạnh điểm kỹ thuật chung của đt và xếp loại. | HS thực hiện nhiệm vụ theo yêu cầu của gv. - HS quan sát bạn tập và đưa ra nhận xét để phát triển năng lực tự đánh giá lẫn nhau.  |
| **4. Hồi tĩnh thả lỏng**- Giũ cẳng chân, cẳng tay, rung lắc bắp tay, thả lỏng toàn thân kết hợp hít thở sâu.  | 2’ | GV điều khiển lớp thả lỏng toàn thân kết hợp  | - HS thực hiện theo chỉ dẫn của GV . |
| **HĐ 4: VẬN DỤNG (3-5’)*****\* Mục tiêu***- Giúp hs củng cố, mở rộng kiến thức của bài và rèn luyện năng lực tự học, tự nghiên cứu. - Hình thành thói quen tự tập luyện ở nhà- Đánh giá mức độ thực hiện của học sinh so với mục tiêu của tiết học. |
| **1. Nhận xét, đánh giá****-**Ý thức tập luyện- Kết quả tập luyện**.**  | 1’ | - GV nhận xét ý thức, thái độ học tập của lớp.  | - Quan sát, lắng nghe, ghi nhớ, rút kinh nghiệm cho tiết học sau |
| **2. Giao bài tập về nhà.**- Chuyền cầu bằng mu bàn chân  | 1’15p | * Gv giao bài tập về nhà và hướng dẫn cách tự học
 | - Quan sát, lắng nghe, và nhận nhiệm vụ học tập ở nhà. |

**TIẾT 70**

**Chuyền cầu theo nhóm 2 - 4 người**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Phương pháp tổ chức giảng dạy** |
| **HĐ của GV** | **HĐ của HS** |
|  **HĐ 1: MỞ ĐẦU (6-8’).*****\* Mục tiêu***: - Giúp học sinh nắm bắt được những kiến thức, kĩ năng, hiểu biết về nội dung liên quan đến bài học. - Đưa cơ thể từ trạng thái hoạt động bình thường sang trạng thái hoạt động TDTT.- Tạo ra nhu cầu cần tìm hiểu kiến thức và hứng thú, sẵn sàng với nhiệm vụ học tập cho học sinh. |
| **1. Nhận lớp**- Nhận lớp- Kiểm tra sức khỏe hs- Phổ biến mục tiêu bài học.**2. Khởi động***a. Khởi động chung*: - Bài TDKĐ- Khởi động các khớp: Cổ tay cổ chân, vai, hông, gối - Bài tập căng cơ. *b. Khởi động chuyên môn:*- Đá lăng chân ra trước.- Đá lăng chân ra sau.- Chạy bước nhỏ- Chạy nâng cao đùi**3. Bài cũ:**Hs thực hiện chuyền cầu bằng mu bàn chân | 1-2’5-7’2lx8n2lx8n2lx8n10l | - Nhận lớp, điểm danh, phổ biến nhiệm vụ yêu cầu giờ học.- Hướng dẫn học sinh khởi động. GV điều khiển lớp tập theo hiệu lệnh còiGv nhận xét | - Lớp quan sát, lắng nghe và nhận nhiệm vụ.  `Đh khởi động🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🛉 🞚 (GV)Lớp tập đồng loạt theo hiệu lệnh gv.Đội hình khởi động chuyên mônHs quan sát nhận sét |
| **HĐ 2: HÌNH THÀNH KIẾN THỨC (10-12’)***\* Mục tiêu*- Nắm vững kiến thức kĩ thuật chuyền câu bằng mu bàn chân bằng mu bàn chân, chuyền cầu theo nhóm- Biết cách chơi và tổ chức chơi trò chơi: Chuyền cầu trúng đích |
| 1. Ôn- Tâng cầu bằng mu bàn chân- Chuyền cầu theo nhóm 2 người |  | - Gv nhắc lại những điểm mấu chốt kĩ thuật tâng cầu bằng đùi, tâng càu bằng mu bàn chân, phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân- Hướng dẫn Hs quan sát tranh.* Gv phân tích kĩ thuật.
* Gv mời 2 hs lên thực hiện
 | - Hs lắng nghe, ghi nhớ.- Hs qua sát, lắng nghe, ghi nhớ thảo cách thực hiện..🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹⦿ △  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹- Hs quan sát tranh- Quan sát Gv làm mẫu- Ghi nhớ kiến thức- HS nêu câu hỏi thắc mắc nếu có |
| **HĐ 3: LUYỆN TẬP (22-25’)***\* Mục tiêu*- Học sinh thực hiện được kĩ thuật chuyền cầu theo nhóm. |
|  **Luyện tập kiến thức:**- Thực hiện động tác tâng cầu, lăng chân tại chỗ.Chuyền cầu bằng mu bàn chân theo nhóm 2 ngườiChuyền cầu bằng mu bàn chân theo nhóm 4 người |  7-9’3- 4’. | - GV phổ biến nội dung và yêu cầu luyện tập.- Gv hô theo khẩu lệnh cho hs - Chia nhóm cho hs tập luyện theo nhóm- Quan sát .- Sửa sai cho học sinh,  | - HS lắng nghe- Tập đồng loạt .Chia nhóm 2 hoặc nhóm 4 chuyền cầu |
| **\* Trò chơi:** Đội nào khéo nhất |  | * Gv hướng dẫn cách chơi
 | * Tổ chức và chơi trò chơi
 |
| **3. Báo cáo kết quả tập luyện.** - Thực hiện: Chuyền cầu bằng mu bàn chân  | 2’2Hs | - GV gọi hs thực hiện- Gv theo dõi hs thực hiện. - Lấy ý kiến nhận xét của lớp.- Gv nhận xét nhấn mạnh điểm kỹ thuật chung của đt và xếp loại. | HS thực hiện nhiệm vụ theo yêu cầu của gv. - HS quan sát bạn tập và đưa ra nhận xét để phát triển năng lực tự đánh giá lẫn nhau.  |
| **4. Hồi tĩnh thả lỏng**- Giũ cẳng chân, cẳng tay, rung lắc bắp tay, thả lỏng toàn thân kết hợp hít thở sâu.  | 2’ | GV điều khiển lớp thả lỏng toàn thân kết hợp  | - HS thực hiện theo chỉ dẫn của GV . |
| **HĐ 4: VẬN DỤNG (3-5’)*****\* Mục tiêu***- Giúp hs củng cố, mở rộng kiến thức của bài và rèn luyện năng lực tự học, tự nghiên cứu. - Hình thành thói quen tự tập luyện ở nhà- Đánh giá mức độ thực hiện của học sinh so với mục tiêu của tiết học. |
| **1. Nhận xét, đánh giá****-**Ý thức tập luyện- Kết quả tập luyện**.**  | 1’ | - GV nhận xét ý thức, thái độ học tập của lớp.  | - Quan sát, lắng nghe, ghi nhớ, rút kinh nghiệm cho tiết học sau |
| **2. Giao bài tập về nhà.**- Chuyền cầu bằng mu bàn chân  | 1’15p | * Gv giao bài tập về nhà và hướng dẫn cách tự học
 | - Quan sát, lắng nghe, và nhận nhiệm vụ học tập ở nhà. |