UBND QUẬN HẢI AN

**TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐẰNG HẢI**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10 NĂM 2024**

***(Từ ngày 30/9/2024 – 03/10/2024)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thực đơn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** |
| **Món cơm** | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| **Món chính** | Tôm rang | Sườn kho | Thịt kho tàu | Thịt gà rang |
| **Món phụ chính** | Thịt xay rim mắm  | Đậu rán | Trứng xào |  |
| **Món rau** |  |  | Dưa hấu |  |
| **Canh** | Canh bí xanh nấu thịt | Canh bí đỏ nấu thịt | Canh rau cải bắp nấu thịt | Canh bí xanh nấu gà |
| **Bữa chiều** | Sữa chua uống Yakult | Bánh bông lan | Sữa vinamilk | Chè đỗ xanh |

***CHÚC CÁC EM NGON MIỆNG!***