UBND QUẬN HẢI AN

**TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐẰNG HẢI**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 11 NĂM 2024**

 ***(Từ ngày 18/11/2024 – 21/11/2024)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thực đơn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** |
| **Món cơm** | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| **Món chính** | Thịt xay rim cà chua | Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt | Thịt xay rim mắm | Thịt gà rang |
| **Món phụ chính** | Tôm rang |  | Trứng rán |  |
| **Món rau** |  |  | Cà rốt, đậu cove, ngô ngọt xào thịt |  |
| **Canh** | Canh bí xanh nấu thịt | Canh cải bắp nấu thịt | Canh ngao nấu chua | Canh bí xanh nấu gà |
| **Bữa chiều** | Sữa chua uống Yakult | Chè đỗ xanh | Sữa chua vinamilk Star | Bánh bông lan |

***CHÚC CÁC EM NGON MIỆNG!***

|  |
| --- |
|  |