

THỰC ĐƠN CẤP TIỂU HỌC TIÊN LÃNG

TUẦN 8 (Từ ngày 21/10/2024 đến ngày 25/10/2024)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
		21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024
1	Món mặn 1 (S.food 1)	Thịt gà rang lá chanh	Tôm thịt rim mắm	Xiù mại sốt cà chua	Nạc thăn chiên xù	Cá Fillet tẩm bột chiên vừng
2	Món mặn 2 (S.food 2)	Trứng đào bông	Đậu tằm hành	Chả chìa que mía	Thịt xay hầm khoai tây	Thịt xay xào ngũ sắc
3	Món rau/Tráng miệng (Vegetable)	Bắp cải cà rốt xào	Quả chuối	Bí bao tử xào tỏi	Củ đậu	Củ quả xào/ luộc thập cẩm
4	Món Canh (Soup)	Canh xương gà nấu bí đỏ	Canh thịt xay bí xanh	Canh rau cải/ mùng tơi nấu ngao	Canh chua	Canh cải nấu thịt băm
5	Tinh bột (Starch)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa tiết trùng hộp Ka Ka Ba vi	Bánh kem xốp Nabati khoai môn	Sữa tiết trùng hộp Nuvi Nutifood	Bánh Típo + bánh gạo	Sữa chua Ba Vi

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/thay đổi.

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
TNNH
CHÈ BIÊN VÀ
CUNG CẤP THỰC PHẨM
HOA PHƯỢNG
NGUYỄN THỊ THUY

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
TRƯỜNG
TIỂU HỌC
ĐOÀN LẬP
HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Minh