

THỰC ĐƠN CẤP TIỂU HỌC TIÊN LÃNG

TUẦN 6 (Từ ngày 07/10/2024 đến ngày 11/10/2024)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

stt	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
		07/10/2024	08/10/2024	09/10/2024	10/10/2024	11/10/2024
1	Món mặn 1 (S.food 1)	Chả cá viên sốt cà chua	Thịt gà rang gừng	Nem thịt	Thịt heo quay sốt cà chua	Thịt bò cải thảo xào
2	Món mặn 2 (S.food 2)	Đậu chiên rim mắm tỏi	Trứng cuộn	Giò lụa rim mắm	Thịt xào khoai tây	Trứng xào mỳ tôm giá
3	Món rau/Tráng miệng (Vegetable)	Dưa hấu	Bắp cải, giá đỗ, cà rốt xào	Rau muống xào tỏi	Chuối	Su su cà rốt sợi xào
4	Món Canh (Soup)	Canh cua mùng toi/ngọt	Canh xương gà nấu bí đỏ	Canh thịt xay bí xanh sợi	Canh ngao nấu rau cải/ngọt	Canh thịt xay bắp cải
5	Tinh bột (Statch)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa tiệt trùng hộp Ka Ka Ba vì	Bánh bông lan pepei + bánh gạo one one	Sữa tiệt trùng hộp Nuvi Nutifood	Bánh kem xốp Daisy khoai môn	Sữa chua Ba Vì

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của

ĐẠI DIỆN CÔNG TY

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG