

CÔNG TY TNHH CHÈ BIẾN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG

D/C : Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng

SĐT : Miss Thùy 0819 629 882/ 0987 460 728

THỰC ĐƠN TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐOÀN LẬP

TUẦN 11 (Từ ngày 11/11/2024 đến ngày 15/11/2024)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
		11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024
1	Món mặn 1 (S.food 1)	Thịt gà sốt chua ngọt	Tôm rang thịt	Nghỉ	Chả lá lốt viên	Thịt heo kho củ cải
2	Món mặn 2 (S.food 2)	Thịt xay xào su hào cà rốt	Trứng cuộn		Đậu sốt xì dầu	Thịt xay xào bắp cải
3	Món rau/Tráng miệng (Vegetable)	Dưa hấu/củ đậu	Chuối		Củ quả luộc	Ới lè
4	Món Canh (Soup)	Canh cải/mùng toi nấu ngao	Canh cải xanh nấu thịt băm		Canh chua	Canh gà nấu bí xanh
5	Tinh bột (Starch)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)		Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa tiết trùng hộp Nuví Nutifood	Bánh mỳ		Sữa tiết trùng hộp Nuví Nutifood	Sữa chua Ba V1

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P.L.G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong hạn có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.



GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Nhung

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG