

CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG  
Đ/C : Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng  
Liên hệ : Giám đốc Nguyễn Thị Thùy 0819 629 882/ 0987 460 728

## THỰC ĐƠN CẤP TIÊU HỌC ĐOÀN LẬP

TUẦN 13 (Từ ngày 25/11/2024 đến ngày 29/11/2024)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2 25/11/2024	THỨ 3 26/11/2024	THỨ 4 27/11/2024	THỨ 5 28/11/2024	THỨ 6 29/11/2024
1	Món mặn 1	Thịt băm rang hành	Nem thịt rán		Cá Fillet chiên	Thịt bò sốt vang
2	Món mặn 2	Trứng cuộn	Thịt xay xào ngô ngọt		Thịt xay xào khoai tây	Chả chia que mía
3	Món rau/Tráng miệng	Òi lè	Dưa hấu		Bí bao tử xào	Chuối tiêu hồng
4	Món Canh	Canh ngao nấu chua	Canh cải xanh nấu thịt bằm		Canh cải thảo nấu thịt bằm	Canh mộc nấu củ quả
5	Tinh bột	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)		Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa tiết trùng hộp Nuvu Nutifood	Sữa tiết trùng hộp Nuvu Nutifood		Bánh mỳ tươi	Sữa chua ăn Ba Vì

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.

ĐẠI DIỆN CÔNG TY



GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Thùy

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG