

THỰC ĐƠN CẤP TIÊU HỌC ĐOÀN LẬP

TUẦN 10 (Từ ngày 04/11/2024 đến ngày 08/11/2024)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiêu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
		04/11/2024	05/11/2024	06/11/2024	07/11/2024	08/11/2024
1	Món mặn 1 (S.food 1)	Xiu mại trứng cút xốt cà chua	Gà rang gừng lá chanh		File cá chiên sốt Teriyaki	Thịt kho cốt dừa
2	Món mặn 2 (S.food 2)		Chả chìa que mía		Thịt xay xào khoai tây cà rốt	Đậu trắng sốt cà chua
3	Món rau/Tráng miệng (Vegetable)	Khoai tây xào	Quả chuối		Ôi lê	Củ đậu
4	Món Canh (Soup)	Bí xanh nấu thịt băm	Canh xương gà nấu Cải Thảo		Canh chua	Canh bắp cải nấu thịt bằm
5	Tinh bột (Statch)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)		Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa tiệt trùng hộp Ka Ka Ba vị	Sữa tiệt trùng hộp Nuvi Nutifood		Bánh Mỳ	Sữa chua Ba Vị

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo " Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của " Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam " năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.



GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Thùy

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG