

CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG
Đ/C : Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng
Liên hệ : Giám đốc Nguyễn Thị Thùy 0819 629 882/ 0987 460 728

THỰC ĐƠN CẤP TIÊU HỌC ĐOÀN LẬP

TUẦN 18 (Từ ngày 30/12/2024 đến ngày 03/01/2025)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2 30/12/2024	THỨ 3 31/12/2024	THỨ 4 01/01/2024	THỨ 5 02/01/2025	THỨ 6 03/01/2025
1	Món mặn 1	Thịt gà rang lá chanh	Cá file chiên sóc xà	HỌC SINH NGHỈ	Viên thịt gà	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt
2	Món mặn 2	Trứng cuộn	Thịt xay xào su hào, cà rốt		Thịt xay xào nấm kim châm, cải thảo	Đậu rim mặn
3	Món rau/Tráng miệng	Bắp cải, cà rốt xào	Bưởi		Dưa hấu	Bưởi
4	Món Canh	Canh xương gà hầm củ quả	Canh thịt xay nấu cải thảo		Canh chua	Canh thịt xay nấu bắp cải
5	Tinh bột	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)		Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa tiết trùng Nuvui Nutifood	Sữa tiết trùng hộp Zin Zin		Sữa tiết trùng Nuvui Nutifood	Sữa chua ăn Elovi

II: Thông tin ghi chú:

1. Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.

2. Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG