

CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG
Đ/C: Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng
Liên hệ: Giám đốc Nguyễn Thị Thùy 0819 629 882/ 0987 460 728

THỰC ĐƠN TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐOÀN LẬP

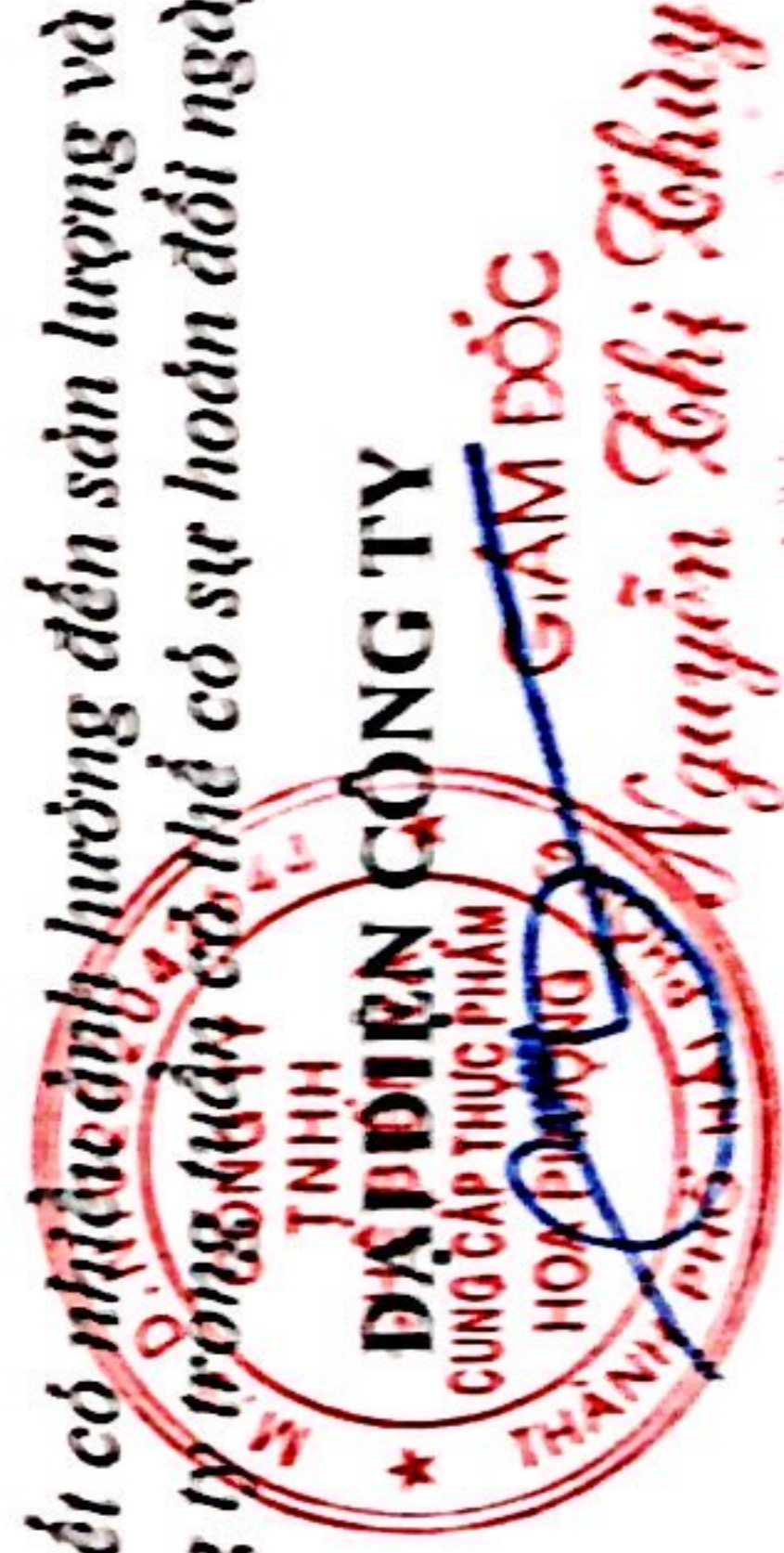
TUẦN 14 (Từ ngày 02/12/2024 đến ngày 06/12/2024)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Món mặn 1	Tôm rim mặn ngọt	Thịt gà kho cốt dừa	Thịt xay bọc trứng cắt sốt cà chua	Thịt heo kho tàu	Cá chiên xù
2	Món mặn 2	Trứng ốp la	Thịt băm xào đậu cove	Đậu tằm hành	Bắp cải, cà rốt miền xào giò	Thịt xay xào su su bào sợi
3	Món rau/Tráng miệng	Củ quả xào	Dưa hấu	Bầu xào tỏi	Chuối tiêu hồng	Dưa hấu
4	Món Canh	Canh rau cải nấu thịt băm	Canh xương gà hầm củ quả	Canh chua	Canh thịt băm nấu bí xanh	Canh thịt xay nấu bắp cải
5	Tinh bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa tiết trùng hộp Zin Zin	Sữa tiết trùng hộp Nuvi Nutifood	Sữa tiết trùng hộp Zin Zin	Sữa tiết trùng hộp Nuvi Nutifood	Sữa chua Ba Vì

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều biến động, lượng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong ngày có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG