

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN HẢI AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔNG HẢI 1

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
TUẦN 06 (TỪ NGÀY 21/10/2024 ĐẾN 25/10/2024)

Vì một tương lai và tâm vóc Việt, chúng ta cùng nhau xây dựng bữa ăn học đường

Bữa ăn trưa (10h30 - 11h30)	Món mặn chính <i>S.food 1</i>	Món mặn phụ <i>Sfood 2</i>	Món Rau <i>Vegetable</i>	Món Canh <i>Soup</i>	Tráng miệng <i>Dessert</i>	Tinh bột <i>Starch</i>	Bữa phụ <i>chiều</i>
Thứ 2	Thịt lợn nạc hầm hạt sen	Trứng xào thịt, cà rốt	Cải ngọt xào giá đỗ	Canh bí xanh nấu thịt	Thanh long	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa tươi Ba Vì
Thứ 3	Tôm rầm mặn ngọt	Đậu hũ non sốt nấm hương	Su su, cà rốt xào tỏi	Canh cải thảo nấu thịt băm	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa chua Vinamilk
Thứ 4	Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả	Giò lụa đim tiêu	Đỗ cove xào	Canh ngao nấu chua	Bưởi ngọt Soi Hà	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa chua Ba Vì
Thứ 5	Thịt băm đim mắm	Muôi vùng lạc	Bắp cải, cà rốt xào tỏi	Canh bí đỏ, đậu xanh hầm xương heo	Dưa Kim Hoàng Hậu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa tươi Vinamilk
Thứ 6	Thịt gà tấm bột chiên giòn	Trứng đảo bông	Khoai tây chiên bơ	Canh củ quả nấu thịt	Chuối tây	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Mộc Châu
	Thực đơn theo yêu cầu của Quý nhà trường, có báo trước 02 ngày						

- * Trong trường hợp do thời tiết, mưa bão.....thực đơn có thể thay đổi/hoán đổi ngày trong tuần.
- * Trong quá trình phục vụ nếu có sự thay/đảo đổi công ty sẽ thông báo tới Quý Nhà trường.

ỦY BAN GIÁM HIỆU
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔNG HẢI 1


Đinh Thị Vân

