

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN HẢI AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔNG HẢI 1

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
TUẦN 03 THÁNG 09 (TỪ NGÀY 16/09/2024 ĐẾN 21/09/2024)

Vì một tương lai và tâm vóc Việt, chúng ta cùng nhau xây dựng bữa ăn học đường
đảm bảo một thể lực tốt, một trí tuệ tốt cho những chủ nhân tương lai của đất nước.

Bữa ăn trưa (10h30 - 11h30)	Món mặn chính S.food 1	Món mặn phụ Sfood 2	Món Rau Vegetable	Món Canh Soup	Tráng miệng Dessert	Tinh bột Starch	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Thịt băm đim mắm hành	Trứng đúc thịt lá lốt	Bắp cải, cà rốt xào tỏi	Canh bí xanh nấu tôm nõn	Dưa Kim Hoàng Hậu	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa tươi Ba Vì
Thứ 3	Tôm nõn tẩm bột chiên giòn	Đậu hũ sốt cà chua	Bí ngô non xào tỏi	Canh cải thảo nấu thịt xay	Dưa hấu	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa chua Vinamilk
Thứ 4	Thịt gà rang lá chanh	Chả chìa que mía	Rau mâm xào thịt băm	Canh bí đỏ, đậu xanh hầm xương	Thanh long	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa Yakult
Thứ 5	Thịt bò hầm sốt vang	Trứng tráng hành	Bắp cải xào hành	Canh củ quả nấu thịt	Dưa hấu	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa tươi Ba Vì
Thứ 6	Ruốc thịt lợn nạc	Chả lụa chao sơ	Nấm xào thịt lườn gà	Canh ngao nấu ngũ vị	Dưa Kim Hoàng Hậu	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa chua Ba Vì
Thứ 7							

* Trong trường hợp do thời tiết, mưa bão.....thực đơn có thể thay đổi/hoán đổi ngày trong tuần.

* Trong quá trình phục vụ nếu có sự thay/đảo đổi công ty sẽ thông báo tới Quý Nhà trường.

ỦY BAN GIÁM HIỆU
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔNG HẢI 1
Đinh Thị Vân

