GV: Phạm Thị Giỏi

Trường TH Hiệp Hoà

**ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP CUỐI HỌC KÌ II**

**MÔN: KHOA HỌC LỚP 4**

**Chủ đề NẤM**

**Câu 1:** Nấm **có hình dạng, kích thước và màu sắc như thế nào?**

**Trả lời:**

- Nấm **có hình dạng, kích thước và màu sắc khác nhau.**

**Câu 2:** Nấm mũ thường có những bộ phận nào?

**Trả lời:**

Nấm mũ thường có một số bộ phận như mũ nấm, thân nấm và chân nấm.

**Câu 3:** Nấm ăn là gì?

**Trả lời:**

Nấm ăn là nguồn thực phẩm có giá trị dinh dưỡng cao, cung cấp nhiều loại vitamin, chất xơ và chất đạm, … có lợi cho sức khỏe của con người.

**Câu 4:** Người ta sử dụng nấm men để làm gì?

**Trả lời:**

Người ta sử dụng nấm men để tạo ra các sản phẩm đa dạng như làm bánh mì, bánh bao, lên men rượu trong sản xuất rượu, bia, …

**Câu 5:** Nguyên nhân nào có thể gây hỏng thực phẩm?

**Trả lời:**

Nhiệt độ cao và độ ẩm không khí cao là điều kiện thuận lợi cho các nấm mốc phát triển và gây hỏng thực phẩm.

**Câu 6:** Theo em, để bảo quản thực phẩm khộng bị nấm mốc, chúng ta cần làm gì?

**Trả lời:**

Theo em, để bảo quản thực phẩm khộng bị nấm mốc, chúng ta cần sử dụng một số biện pháp như sấy khô, làm lạnh, giữ trong điều kiện chân không, …

**Câu 7:** Nếu ăn phải nấm độc, cơ thể con người sẽ như thế nào?

**Trả lời:**

Nấm độc có chưứa độc tố. Khi con người ăn phải nấm độc sẽ bị ngộ độc, các cơ quan như tiêu hóa, thần kinh bị ảnh hưởng, thậm chí trường hợp nặng có thể dẫn đến tử vong.

**Chủ đề: CON NGƯỜI VÀ SỨC KHỎE**

**Câu 8: Có mấy nhóm chất dinh dưỡng? Đó là những nhóm chất dinh dưỡng nào?**

**Trả lời:**

Có 4 nhóm chất dinh dưỡng: Chất bột đường, chất đạm, chất béo, vi-ta-min và chất khoáng.

**Câu 9: Các chất dinh dưỡng có trong thức ăn giữ vai trò như thế nào đối với cơ thể con người?**

**Trả lời:**

Các chất dinh dưỡng có trong thức ăn giữ vai trò quan trọng đối với mọi hoạt động cơ thể: cung cấp năng lượng cho các hoạt động sống, giúp cơ thể phát triển và lớn lên, giữ cho cơ thể khỏe mạnh, chống lại bệnh tật.

**Câu 10: Giải thích vì sao nước có vai trò cần thiết cho hoạt động sống của cơ thể?**

**Trả lời:** **Nước có vai trò cần thiết cho hoạt động sống của cơ thể vì nó giúp hòa tan các chất dinh dưỡng, các chất khoáng để cơ thể dễ dàng hấp thụ; đồng thời loại bỏ các chất cặn bã.**

**Câu 11: Vì sao chúng ta cần ăn phối hợp thức ăn chứa chất đạm có nguồn gốc từ thực vật và động vật?**

**Trả lời:**

Chất đạm từ thịt bò, lợn, gà,… có một số thành phần cần thiết cho sự phát triển cơ thể nhưng lại khó hấp thụ. Chất đạm từ các loại đậu, đỗ, lạc,… cơ thể dễ hấp thụ nhưng lại thiếu một số thành phần cần thiết đối với sự phát triển cơ thể. Vì vậy, chúng ta cần ăn phối hợp thức ăn chứa chất đạm có nguồn gốc từ thực vật và động vật.

**Câu 12: Vì sao chúng ta cần ăn phối hợp thức ăn chứa chất béo có nguồn gốc từ thực vật và động vật?**

**Trả lời:**

Chất béo từ mỡ lợn, bò, gà,… chứa một số thành phần cần thiết cho cơ thể nhưng nếu ăn nhiều không tốt cho tim mạch. Chất béo từ các loại hạt vừng, lạc, đậu nành,… dễ hấp thụ, tốt cho tim mạch nhưng lại thiếu một số thành phần cần thiết cho hoạt động sống của cơ thể. Vì vậy, chúng ta cần ăn phối hợp thức ăn chứa chất béo có nguồn gốc từ thực vật và động vật.

**Câu 13: Nguyên nhân nào dẫn đến bệnh thừa cân, béo phì?**

**Trả lời:**

Nguyên nhân dẫn đến bệnh thường do chế độ ăn uống thừa các chất bột đường, chất béo, chất đạm và ít vận động.

**Câu 14:** **Nguyên nhân nào dẫn đến bệnh suy dinh dưỡng, thấp còi ở trẻ em?**

**Trả lời:**

- Chế độ ăn thiếu chất bột đường, chất đạm, chất béo, không đủ cung cấp cho hoạt động bình thường của cơ thể.

- Cơ thể mắc một số bệnh như dạ dày, tiêu chảy, bệnh giun, viêm đường hô hấp,... lâu ngày không chữa dứt điểm.

**Câu 15: Để phòng tránh bệnh liên quan đến dinh dưỡng, chúng ta cần làm gì?**

**Trả lời:**

* Ăn đủ bữa và đủ các nhóm chất dinh dưỡng.
* Vận động cơ thể ít nhất 60 phút mỗi ngày.
* Theo dõi chiều cao và cân nặng cơ thể thường xuyên.
* Gặp bác sĩ để kiểm tra sức khoẻ nếu cơ thể có dấu hiệu tăng cân hoặc giảm cân quá mức, mệt mỏi,...

**Câu 16:** Thực phẩm an toàn có những dấu hiệu nào?

**Trả lời:**

**Thực phẩm an toàn** có một số dấu hiệu như màu sắc tươi; nguồn gốc, xuất xứ sản phẩm rõ ràng; còn hạn sử dụng; chế biến, bảo quản hợp vệ sinh.

**Câu 17:** Để phòng tránh đuối nước, em không nên làm gì?

**Trả lời:**

Để phòng tránh đuối nước, em không nên chơi đùa, đi bơi ở hồ, ao, sông, suối, biển; đi qua, lại gần nơi có dòng nước lớn, các nơi ngập nước.

**Chủ đề SINH VẬT VÀ MÔI TRƯỜNG**

**Câu 18:** **Các sinh vật sau có mối liên hệ về thức ăn với nhau: *cây lúa, rắn hổ mang, chuột, chim diều hâu.***

**Hãy vẽ sơ đồ các chuỗi thức ăn đó.**

**Trả lời: Cây lúa → chuột → rắn hổ mang → chim diều hâu.**

**Câu 19:** Chuỗi thức ăn được hình thành như thế nào?

**Trả lời:**

Các sinh vật trong tự nhiên có mỗi liên hệ với nhau về thức ăn, sinh vật này là thức ăn của sinh vật khác, mối liên hệ đó nối tiếp nhau tạo thành chuỗi thức ăn.

**Câu 20: Điền từ thích hợp vào chỗ trống (….) để hoàn thành các câu dưới đây:**

**a) Thực vật có khả năng tổng hợp chất dinh dưỡng từ khí……., nước và chất khoáng dưới tác dụng của ánh sáng mặt trời.**

**b) Động vật và con người không thể tự tổng hợp chất dinh dưỡng như thực vật mà phải lấy thức ăn từ ………và động vật khác.**

**Trả lời:**

1. Cac – bô – nic
2. Thực vật

**Câu 21:** **Tại sao thực vật thường là sinh vật đứng đầu chuỗi thức ăn?**

**Trả lời:**

Thực vật thường là sinh vật đứng đầu chuỗi vì thực vật là nhóm sinh vật có khả năng tự tổng hợp chất dinh dưỡng để nuôi sống chính nó và các sinh vật khác.

GV: Phạm Thị Giỏi