

Số: /SGDDĐT-GDTH

Hải Phòng, ngày tháng năm 2024

V/v sử dụng tài liệu (Video clip) hướng dẫn luyện tập bài thể dục buổi sáng, bài thể dục giữa giờ cho học sinh tiểu học

Kính gửi:

- Phòng Giáo dục và Đào tạo các quận, huyện;
- Các trường phổ thông nhiều cấp có lớp tiểu học.

Thực hiện Quyết định số 4184/QĐ-BGDĐT ngày 07/12/2023 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc ban hành tài liệu (Video clip) hướng dẫn luyện tập bài thể dục buổi sáng, bài thể dục giữa giờ cho học sinh tiểu học. Sở Giáo dục và Đào tạo chuyển các Video clip tới các đơn vị sử dụng làm tài liệu tham khảo để tổ chức, hướng dẫn cho học sinh tiểu học luyện tập linh hoạt, hiệu quả góp phần hình thành, phát triển năng lực thể chất và văn hoá thể chất, ý thức trách nhiệm đối với sức khỏe của bản thân, gia đình và cộng đồng; thích ứng với các điều kiện sống, lạc quan và chia sẻ với mọi người; có cuộc sống khoẻ mạnh về thể lực và tinh thần.

\* Tài liệu hướng dẫn học sinh luyện tập được đăng tải trên cổng thông tin điện tử ngành Giáo dục và Đào tạo thành phố Hải Phòng. Tài liệu bao gồm:

1. Bài tập thể dục buổi sáng “Vươn vai Phù Đổng”.
2. Bài thể dục giữa giờ “Năng động Việt Nam”.

\* Đường link tải tài liệu: <https://bit.ly/3RxG8pa>

Sở Giáo dục và Đào tạo đề nghị các nhà trường sử dụng tài liệu trên để tổ chức hướng dẫn học sinh tiểu học luyện tập một cách phù hợp, hiệu quả.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Lưu: VT.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Phạm Quốc Hiệu**