

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 3/2024
(Thực hiện từ ngày 04/3/2024 đến ngày 08/3/2024)

Thứ Ngày	Học sinh		Giáo viên-NV	Ghi chú
Thứ Hai 04/3/2024	Bữa chính	Cơm trắng	Cơm trắng	
		Ruốc thịt	Trứng luộc	
		Cải thảo, cà rốt xào bò	Chuối nấu đậu thịt	
		Canh mồng tơi cua		
		Tráng miệng: Thanh long		
	Bữa phụ	Sữa tươi ADM		
Thứ Ba 05/3/2024	Bữa chính	Cơm trắng	Cơm trắng	
		Cá rô phi phi lê tẩm bột chiên	Thịt kho dừa	
		Khoai tây, cà rốt xào thịt	Su su, cà rốt luộc	
		Canh cải nấu cá		
		Tráng miệng: Chuối		
	Bữa phụ	Sữa tươi Nuvi		
Thứ Tư 06/3/2024	Bữa chính	Cơm trắng	Cơm trắng	
		Trứng luộc, thịt xốt cà chua	Thịt nạc thăn xốt cà chua	
		Su hào, cà rốt xào thịt	Bắp cải luộc	
		Canh khoai tây ninh xương		
		Tráng miệng: Củ đậu		
	Bữa phụ	Sữa Kun socola		
Thứ Năm 07/3/2024	Bữa chính	Cơm trắng	Cơm trắng	
		Thịt xào chua ngọt	Cá trắm rán	
		Bắp cải, cà rốt xào tỏi	Rau cần xào tỏi	
		Canh bí nấu tôm		
		Tráng miệng: Ôi		
	Bữa phụ	Sữa Kun socola		
Thứ Sáu 08/3/2024	Bữa chính			Nghỉ ăn BT
	Bữa phụ			

* Ghi chú: - Sự thay đổi thực đơn, lý do.
- Các vấn đề liên quan tới VSATTP.

Ngày 01 tháng 3 năm 2024



NGƯỜI DUYỆT

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 3/2024
(Thực hiện từ ngày 11/3/2024 đến ngày 15/3/2024)

Thứ Ngày	Học sinh		Giáo viên-NV	Ghi chú
Thứ hai 11/3/2024	Bữa chính	Cơm trắng Tôm, thịt rim củ quả Bắp cải, cà rốt xào tỏi Canh bí nấu tôm Tráng miệng: Dưa hấu	Cơm trắng Lạc rang Khoai tây, cà rốt xào bò	
	Bữa phụ	Sữa tươi ADM		
Thứ ba 12/3/2024	Bữa chính	Cơm trắng Thịt kho tàu Rau cải, giá đỗ xào bò Canh bắp cải nấu tôm Tráng miệng: Củ đậu	Cơm trắng Chà lá lốt Su hào, cà rốt luộc	
	Bữa phụ	Sữa tươi Nuvì		
Thứ tư 13/3/2024	Bữa chính	Cơm trắng Cá rô phi phi lê tẩm bột chiên Su su, cà rốt xào thịt Canh cải nấu cá Tráng miệng: Thanh long	Cơm trắng Thịt nạc thăn rim mắm Bắp cải luộc	
	Bữa phụ	Sữa Kun socola		
Thứ Năm 14/3/2024	Bữa chính	Cơm trắng Thịt xào chua ngọt Su hào, cà rốt xào tỏi Canh khoai tây ninh xương Tráng miệng: Dưa hấu	Cơm trắng Tôm rang thịt Cải xoong luộc	
	Bữa phụ	Sữa Kun trái cây nhiệt đới		
Thứ Sáu 15/3/2024	Bữa chính	Cơm trắng Trứng bắc thịt Khoai tây, cà rốt xào bò Canh mồng tơi cua Tráng miệng: Chuối	Cơm trắng Cá trắm kho chuối xanh Su su, cà rốt luộc	
	Bữa phụ	Sữa ADM vị socola		

* Ghi chú: - Sự thay đổi thực đơn, lý do.
- Các vấn đề liên quan tới VSATTP.

Ngày 08 tháng 3 năm 2024



NGƯỜI DUYỆT

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Hồng