



TRƯỜNG TIỂU HỌC QUÁN TRỮ

Địa chỉ: Số 35, Lê Duẩn, Quán Trữ, Kiên An, Hải Phòng

Số điện thoại: 0917.024.588



THỰC ĐƠN HỌC SINH BÁN TRỮ

TUẦN 1 (Tháng 10/2024)

| NGÀY | Thực đơn học sinh | | | | | |
|----------------------------|-------------------|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------|---|
| | Tinh bột | Món mặn chính | Món phụ | Món canh | Tráng miệng | Bữa xế chiều |
| THỨ 2 Ngày 30/9 | Cơm trắng | Gà rán + Đậu phụ sốt cà | Cải thảo xào thịt, cà rốt | Canh thịt nấu bí đỏ | Dưa hấu | Sữa Vilamil ADM |
| THỨ 3 Ngày 01/10 | Cơm trắng | Thịt rim mắm | Trứng hấp lá lốt | Sườn + Khoai tây + Cà rốt | Quả ổi | Bánh mì kinh đô nhân sôcôla |
| THỨ 4 Ngày 02/10 | Cơm trắng | Bò sốt vang | Giò rim mắm | Canh bầu nấu tôm | Dưa hấu | Sữa Vilamil ADM |
| THỨ 5 Ngày 03/10 | Cơm trắng | Tôm rim thịt, chả thìa que mía | Bắp cải xào cà rốt | Canh bí xanh nấu thịt | Dưa vàng | Sữa Kun vị cam, dâu, nho, nhiệt đới 110ml |
| THỨ 6 Ngày 04/10 | Cơm trắng | Mộc sốt cà chua, Trứng tráng hành | Su su xào thịt bò | Canh cải xanh thịt | Chuối tiêu | Sữa chua uống Fristi hộp loại 100ml |



CHÚC CÁC CON DÙNG BỮA NGON MIỆNG!

KẾ TOÁN

Đặng Thị Kim Xuyên

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Minh Nghĩa

