

## THỰC ĐƠN CẤP TIỂU HỌC AN LÃO

TUẦN 4 (Từ ngày 23/09/2024 đến ngày 27/09/2024)

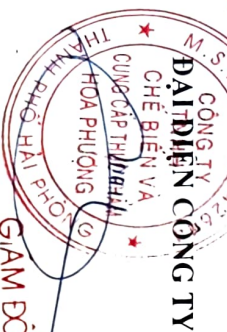
I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
		23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
1	Món mặn 1 (S.food 1)	Chà mực pha chiên	Thịt luộc xóc chua ngọt	Tôm ram mặn ngọt	Thịt gà rang gừng	Thịt xào cà rốt hành tây
2	Món mặn 2 (S.food 2)	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà chua	Pizza trứng chiên	Miến xào rau củ quả thịt heo xay	Xúc xích chiên	Trứng đảo bông
3	Món rau/Tráng miệng (Vegetable)	Dưa hấu	Su su, củ cải xào	Ôi lê	Bắp cải luộc	Chuối
4	Món Canh (Soup)	Canh đậu hũ nấm kim châm	Canh bắp cải nấu thịt nạc xay	Canh bí đỏ đậu xanh nấu thịt	Bí xanh nấu xương gà	Canh bầu nấu ngao
5	Tinh bột (Starch)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)
6	Bữa xế/bữa phụ	Sữa tiết trùng Ka Ka Ba Vi	Bánh kem xốp Nabai	Sữa tiết trùng Nuviv Nuifood	Bánh gạo	Sữa chua ăn Ba vi

### II: Thông tin ghi chú:

1. Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.

2. Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể thay đổi sự hoán đổi ngày/ thay đổi.



ĐẠI DIỆN CÔNG TY

GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Nhung



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG

HIỆU TRƯỞNG

Vũ Hồng Diễm