

# THỰC ĐƠN CẤP TIỂU HỌC AN LÃO

TUẦN 6 (Từ ngày 07/10/2024 đến ngày 11/10/2024)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
		07/10/2024	08/10/2024	09/10/2024	10/10/2024	11/10/2024
1	Món mặn 1 (S.food 1)	Chả cá viên sốt cà chua	Thịt gà rang gừng	Nem thịt	Thịt heo quay sốt cà chua	Thịt bò xào cải thảo
2	Món mặn 2 (S.food 2)	Đậu chiên rim mắm tỏi	Trứng cuộn	Giò lụa rim mắm	Thịt xào khoai tây	Trứng xào mỳ tôm giá
3	Món rau/Tráng miệng (Vegetable)	Dưa hấu	Bắp cải, giá đỗ, cà rốt xào	Rau muống xào tỏi	Chuối	Su su cà rốt sợi xào
4	Món Canh (Soup)	Canh cua mùng tơi /rau ngọt	Canh xương gà nấu bí đỏ	Canh thịt xay bí xanh sợi	Canh ngao nấu rau cải/ngọt	Canh thịt xay bắp cải
5	Tinh bột (Starch)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa tiết trùng hộp Ka Ka Ba Vi	Bánh bông lan peppei + bánh gạo one one	Sữa tiết trùng hộp Nuvit Nutifood	Bánh mỳ staff nhân cơm sữa	Sữa chua Ba Vi

## II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P.L: G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam " năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.

ĐẠI DIỆN CÔNG TY



Nguyễn Xuân Khánh

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG



Vũ Hồng Diễm