

## THỰC ĐƠN CẤP TIÊU HỌC AN LÃO

TUẦN 7 (Từ ngày 14/10/2024 đến ngày 18/10/2024)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiêu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
		14/10/2024	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024
1	Món mặn 1 (S.food 1)	Thịt chà lụa rim mắm hành	Thịt gà xốt chua ngọt	Thịt kho tàu	Thịt cuộn lá lốt	Cà filets chiên giòn
2	Món mặn 2 (S.food 2)	Đậu xốt cà chua	Trứng cuộn nấm cà rốt	Thịt xay xào đỗ cà rốt	Khoai tây nấu cari thịt xay	Thịt heo xào giá
3	Món rau/T.ráng miệng (Vegetable)	Dưa hấu	Bắp cải xào	Chuối	Ôi lê	Củ đậu
4	Món Canh (Soup)	Canh đậu hũ nấm kim châm	Canh xương gà nấu khoai tây	Canh ngao nấu rau cải	Canh bí xanh thịt xay	Canh chua
5	Tinh bột (Starch)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)
6	Bữa xế/bữa phụ	Sữa tiết trùng hộp Ka Ka Ba vi	Bánh kem xốp Nabati khoai môn	Sữa tiết trùng hộp Nutifood	Bánh gạo one one	Sữa chua Ba Vi

### II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P.L:G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều biến động dẫn đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể thay đổi bất cứ lúc nào.



GIAM DOC

DAI DIEN CONG TY

DAI DIEN NHÀ TRƯỞNG

TRƯỞNG TÀI DÂN

TRƯỞNG

Nguyễn Thị Nhung

Vũ Hồng Diễm