

## THỰC ĐƠN CẤP TIỂU HỌC AN LÃO

TUẦN 3 (Từ ngày 16 / 09 / 2024 đến ngày 20 / 09 / 2024)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
		16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
1	Món măn 1 (S.food 1)	Thịt heo kho củ cải	Dùi tỏi/Cánh gà chiên KFC	Bò nấu sốt vang	Thịt heo kho tàu	Cá Fiets chiên giòn
2	Món măn 2 (S.food 2)	Thịt xào ngô ngọt	Khoai tây xào thịt xay	Trứng tráng cuộn	Nem thịt rán	Thịt xào ngũ sắc
3	Món rau/Tráng miệng (Vegetable)	Su su, cà rốt thái sợi xào	Dưa hấu	Rau muống xào tỏi	Củ đậu	Chuối
4	Món Canh (Soup)	Canh ngao nấu canh cải hoặc mùng toi	Xương gà nấu bí đỏ	Canh cua mùng toi, mướp hương	Canh bí xanh nấu thịt băm	Canh rau ngót thịt xay
5	Tinh bột (Starch)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)
6	Bữa xế/bữa phụ	Sữa tiết trùng Nutivi	Bánh kem xốp Nabati	Sữa tiết trùng Ka Ka hộp Ba Vì	Bánh mỳ tươi	Sữa chua ăn Elovi


### II: Thông tin ghi chú:

1. Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P.L:G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam " năm 2016) và ngon miệng.

2. Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.

ĐẠI DIỆN CÔNG TY

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG

  
guyen Thi Thuy

  
Hiệu Trưởng  
Vũ Hồng Diễm