

PHÁT THANH MĂNG NON

CHỦ ĐỀ : TUYÊN TRUYỀN PHÒNG TRÁNH BỆNH THỦY ĐẬU

Xin chào các bạn sau đây là chương trình phát thanh măng non của Liên đội Trường Tiểu học Tân Dân

Các bạn thân mến , Hiện nay bệnh thủy đậu bắt đầu xuất hiện và ngày càng tăng nhanh tại các khu vực dân cư đông đúc, trường học ... Để chủ động phòng tránh bệnh đội tuyên truyền phát thanh măng non tuyên truyền đến các bạn học sinh trong trường có thêm kiến thức, kỹ năng phòng tránh bệnh thủy đậu cho con cho bản thân và người thân trong gia đình biết được những dấu hiệu và nguyên nhân gây bệnh, cách chăm sóc và phòng bệnh như sau:

1. Nguyên nhân:

- Bệnh thủy đậu do một loại siêu vi mang tên Valicella Rota vi rút gây nên, thủy đậu là một bệnh rất dễ lây truyền.
- Bệnh gặp ở mọi lứa tuổi nhưng thường gặp nhất là trẻ em. Bệnh xảy ra ở người lớn nặng hơn trẻ em.

2. Triệu chứng và dấu hiệu của bệnh:

- Triệu chứng thường xuất hiện từ 14 đến 16 ngày sau lần tiếp xúc đầu tiên với người bệnh.

- Biểu hiện của bệnh:

- + Sốt nhẹ từ 1 đến 2 ngày.
- + Cảm giác mệt mỏi, chán ăn, đau mỗi người và toàn thân phát ban.
- + Ban thủy đậu thường dưới dạng những chấm đỏ lúc đầu sau đó phát triển thành các mụn nước.
- + Đầu tiên ban mọc ở đầu, mặt, cổ, thân người và các chi.
- + Ban thủy đậu thường rất ngứa.
- + Đặc điểm của các mụn nước đó là chúng mọc làm nhiều đợt khác nhau. Do đó, cùng trên 1 vùng da, có thể thấy nhiều dạng khác nhau: hoặc ban đỏ, hoặc mụn nước trong, mụn nước đục, mụn đóng vảy... trong cùng 1 thời gian
- + Và bệnh có thể khỏi sau 1-2 tuần

3. Biến chứng

- + Khi gãi sẽ làm các mụn thủy đậu bị vỡ và từ đó để lại những vết sẹo rất xấu.
- + Chứng viêm phổi do thủy đậu, ít khi xảy ra hơn nhưng rất nặng và rất khó điều trị.
- + Chứng viêm não do thủy đậu cũng vẫn xảy ra, không hiếm: sau thủy đậu trẻ bỗng trở nên vật vã, quờ quạng chân tay, nhiều khi kèm theo co giật, hôn mê.
- + Những trường hợp nặng có thể gây chết người nhanh chóng, và một số trẻ tuy qua khỏi được vẫn mang di chứng thần kinh lâu dài: bị điếc, bị khờ, bị động kinh v.v...

+ Bà mẹ đã bị thủy đậu trong lúc mang thai, và bệnh đã xảy ra trong 6 tháng đầu của thai kỳ gây thủy đậu bẩm sinh cho con nhưng tai hại hơn nữa lại có kèm theo một số dị tật: teo cơ ở chân tay, bệnh ở mắt (bệnh "đục thủy tinh thể", có thể gây mù).

4. Điều trị:

+ Trước hết, bạn hãy cho người bệnh đi khám bệnh ngay. BS sẽ khám và căn cứ vào tình trạng bệnh, sẽ cho vào viện điều trị nội trú hoặc cấp đơn về điều trị tại nhà, có theo dõi, hẹn ngày tái khám. Chớ bao giờ tự ý dùng thuốc hoặc nghe lời mách bảo của một số người không hiểu biết về y khoa mà dùng thuốc sai lầm.

5. Phòng bệnh:

- + Tiêm vacxin phòng bệnh thủy đậu cho trẻ em từ 12 tháng tuổi.
- + Vệ sinh cá nhân sạch sẽ.
- + Ăn uống đủ chất, uống nhiều nước trong ngày.
- + Hạn chế tiếp xúc với người bị bệnh để phòng tránh lây lan.
- + Những trường hợp mắc bệnh thủy đậu cần được nghỉ học hoặc nghỉ làm việc từ 7 đến 10 ngày từ lúc khi bắt đầu phát hiện bệnh để tránh lây lan cho những người xung quanh.
- + Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng các đồ dùng sinh hoạt riêng, vệ sinh mũi họng hàng ngày bằng dung dịch nước muối sinh lý.
- + Thực hiện vệ sinh nhà cửa, trường học và vật dụng sinh hoạt bằng dung dịch sát khuẩn thông thường, phòng ở phải sạch sẽ thoáng khí.
- + Vệ sinh phòng học thoáng mát, gọn gàng sạch sẽ.

Hiện nay ở trường ta đang xuất hiện dịch bệnh thủy đậu ở một số bạn ở một số lớp, các bạn đã được các thầy cô giáo phối hợp với cha mẹ học sinh hướng dẫn giữ vệ sinh cá nhân, vệ sinh nơi ở, nơi học tập, thực hiện giữ khoảng cách với mọi người xung quanh và nghỉ học khi bị mắc bệnh.

Sau đây là một số hình ảnh về bệnh thủy đậu:



Dấu hiệu của bệnh thủy đậu:



Cảm ơn các bạn đã chú ý lắng nghe!

XÁC NHẬN CỦA NHÀ TRƯỞNG

Tân Dân, ngày tháng năm 2024

Tổng phụ trách

Lương Thị Thảo