

LIÊN ĐỘI TIỂU HỌC TÂN DÂN
CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON
Lần 1 tháng 11 năm 2023

Xin chào tất cả các bạn! Đây là chương trình phát thanh Măng non của Liên đội trường Tiểu học Tân Dân. Trong buổi phát thanh này, chúng tôi xin gửi tới các bạn lời chúc sức khỏe, vui vẻ, chúc các bạn có nhiều năng lượng để học tập thật tốt.

Mời quý thầy cô và các bạn đến với chuyên mục điểm tin liên Đội. Trong tuần qua Liên đội ta tiếp tục duy trì và ổn định tốt nề nếp thi đua trong toàn liên đội.

Măng non xin chúc mừng các tập thể lớp **1B, 2C, 3C, 4B và 5C** đã có thành tích xuất sắc trong tháng 10 vừa qua. Măng non hi vọng các lớp phát huy hơn nữa những thành tích đã đạt được. Trong tháng 10 vừa qua liên đội đã có 2 bạn tham gia thi “Dẫn chương trình thiếu nhi 2023”, bạn Bùi Thành Phúc tham gia hội thi “Cây đàn tuổi thơ”.

Tuy nhiên, trong tháng 10 vừa qua vẫn còn tồn tại những hạn chế sau: Tình trạng đi muộn vẫn còn ở nhiều lớp, việc tập thể dục đầu giờ một số lớp còn chưa nghiêm túc, một số bạn học sinh còn chưa nghiêm túc bảo vệ của công và giữ vệ sinh chung. Qua bài phát thanh măng non hôm nay, Liên đội mong rằng các bạn sẽ khắc phục những hạn chế của tháng 10 và phấn đấu đưa tập thể lớp của mình ngày càng tốt hơn.

Trên đây là phần điểm tin Liên đội ta trong tuần vừa qua, tiếp theo xin mời các bạn đến với bài phát thanh tuyên truyền về “*Phòng tránh dịch sốt xuất huyết*”.

Các bạn ạ! Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính, có thể gây thành dịch do vi rút Dengue gây ra. Bệnh lây lan do muỗi vằn đốt người bệnh nhiễm vi rút sau đó truyền bệnh cho người lành qua vết đốt của muỗi vằn.

Muỗi có màu đen, thân và chân có những đốm trắng thường được gọi là muỗi vằn. Muỗi vằn cái đốt người vào ban ngày, đốt mạnh nhất là vào sáng sớm và chiều tối. Muỗi vằn thường trú đậu ở các góc/xó tối trong nhà, trên quần áo đặc biệt quần áo có mùi mồ hôi, chăn màn, dây phơi và các đồ dùng trong nhà.

Muỗi vằn đẻ trứng, sinh sản ở các ao, vũng nước hoặc các dụng cụ chứa nước sạch ở trong và xung quanh nhà như bể nước, chum, vại, xô, chậu, giếng nước, hốc cây, hòn non bộ... các đồ vật hoặc đồ phế thải có chứa nước như lọ hoa, bát nước kê chạn, lốp xe, vỏ dừa, vỏ sữa chua, máng thoát nước mưa bị tắc...Muỗi vằn phát triển mạnh vào mùa mưa, khi nhiệt độ trung bình hàng tháng vượt trên 20° C.

Ở Việt Nam, Dịch sốt xuất huyết xuất hiện rất phổ biến, ở cả 4 miền Bắc, Trung, Nam và Tây Nguyên, dịch thường xảy ra theo mùa, dịch bắt đầu từ tháng 4 và kéo dài đến cuối năm, cao điểm nhất vào tháng 7, 8, 9, 10. Cả người lớn và trẻ em đều có thể bị mắc sốt xuất huyết.

Bệnh sốt xuất huyết rất nguy hiểm vì: Bệnh chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh. Bệnh thường gây ra dịch lớn với nhiều

người mắc có thể gây tử vong nhất là với trẻ em. Khi bị xuất huyết nội tạng: tim, não, thận, xuất huyết tiêu hóa... Bệnh sốt xuất huyết do vi rút gây ra với 4 típ gây bệnh, một người có thể mắc nhiều lần do nhiễm các typ vi rút khác nhau.

Biểu hiện của bệnh sốt xuất huyết là: Sốt cao đột ngột 39 - 40 độ C, kéo dài 2 - 7 ngày, Đau đầu dữ dội ở vùng trán, Đau hốc mắt, đau người, các khớp, Buồn nôn, Phát ban, Xuất huyết: dưới da, chảy máu mũi, ra kinh nguyệt bất thường, xuất huyết tiêu hóa....

Khi nghi ngờ bị sốt xuất huyết các bạn cần: Đi khám tại cơ sở y tế để chẩn đoán và điều trị theo đơn bác sĩ; và khám lại theo hẹn.

Hạ sốt khi nhiệt độ cơ thể từ 38,5 độ C trở lên bằng Paracetamol, lau người bằng nước ấm khi bị sốt cao.

Uống nhiều nước : dung dịch Oresol, nước trái cây...

Ăn thức ăn lỏng, dễ tiêu: Cháo, súp, sữa, thực phẩm giàu vitamin C

Nằm màn cả ngày và đêm, nghỉ ngơi tại giường

Theo dõi hàng ngày các triệu chứng cho đến khi hết sốt 2 ngày

Các bạn chú ý đến ngay cơ sở y tế khi có các dấu hiệu nguy hiểm sau:

Mệt mỏi bất thường, nhiệt độ hạ nhanh dưới 36 độ C; da xanh, lạnh và ẩm

Chảy máu mũi hoặc chảy máu lợi, Có nhiều nốt xuất huyết trên da

Nôn liên tục hoặc nôn ra máu. Đi ngoài phân đen; Ngủ li bì hoặc quấy khóc (trẻ em); Đau bụng; Khát nhiều (khô miệng); Khó thở

Cách phòng bệnh tốt nhất là: diệt muỗi, lăng quăng/bọ gậy và phòng chống muỗi đốt.

- Để diệt muỗi, diệt lăng quăng/bọ gậy bằng cách:

+ Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.

+ Thả cá vào các dụng cụ chứa nước lớn (bể, giếng, chum, vại...) để diệt lăng quăng/bọ gậy.

+ Thau rửa các dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ (lũ, chum, xô chậu...) hàng tuần.

+ Thu gom, hủy các vật dụng phế thải trong nhà và xung quanh nhà như chai, lọ, mảnh chai, mảnh lu vỡ, ống bơ, vỏ dừa, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá..., dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến.

+ Bỏ muối hoặc dầu vào bát nước kê chân chạn/tủ đựng chén bát, thay nước bình hoa/bình bông.

Phòng chống muỗi đốt bằng cách:

+ Mặc quần áo dài tay.

+ Ngủ trong màn/mùng kể cả ban ngày.

+ Dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi...

+ Dùng rèm che, màn tẩm hóa chất diệt muỗi.

+ Cho người bị sốt xuất huyết nằm trong màn, tránh muỗi đốt để tránh lây lan bệnh cho người khác.

- Tích cực phối hợp với chính quyền và ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.

Trên đây là bài phát thanh măng non số 1 tháng 11 của đội phát thanh măng non trường tiểu học Tân Dân. Măng non xin chúc các bạn có một tuần học mới với nhiều điều bổ ích nhé!

Phần cuối chương trình xin mời các bạn lắng nghe bài hát “Rửa tay”.

Chương trình phát thanh măng non của liên đội tiểu học Tân Dân đến đây là kết thúc hẹn gặp lại các bạn trong chương trình phát thanh lần sau! Xin chào tạm biệt các bạn.

TM. LIÊN ĐỘI
TỔNG PHỤ TRÁCH

Lương Thị Thảo