

**LIÊN ĐỘI TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN DÂN**  
**CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON**  
**Lần 4 tháng 12 năm 2023**

Xin chào tất cả các bạn! Đây là chương trình phát thanh Măng non của Liên đội trường Tiểu học Tân Dân. Trong buổi phát thanh này, chúng tôi xin gửi tới các bạn lời chúc sức khỏe, vui vẻ, chúc các bạn có nhiều năng lượng để học tập thật tốt. Sau đây xin mời các bạn cùng lắng nghe.

**“BÀI TUYÊN TRUYỀN VỀ BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT”**

Hôm nay, măng non sẽ tuyên truyền cho các bạn về bệnh sốt xuất huyết. Để hiểu rõ về bệnh sốt xuất huyết cũng như các biện pháp phòng ngừa. Xin mời các bạn cùng chú ý lắng nghe nhé.

1. Định nghĩa: Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính, có thể gây thành dịch do vi rút dengue (đen gu e) gây ra. Bệnh lây nhiễm chủ yếu do muỗi vằn.

2. Đường lây:

- Bệnh lây lan do muỗi vằn đốt người bệnh nhiễm vi rút sau đó truyền bệnh cho người lành qua vết đốt. Hai loại muỗi vằn truyền bệnh có tên khoa học là *Aedes aegypti* (a đét e gi ti) và *Aedes albopictus* ( a đét o po píc tót), trong đó chủ yếu là do *Aedes aegypti* (a đét e gi ti).

- Bệnh xảy ra ở tất cả các nước nằm trong vùng khí hậu nhiệt đới.

\* Đặc điểm của muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết:

- Muỗi có màu đen, thân và chân có những đốm trắng thường được gọi là muỗi vằn.

- Muỗi vằn cái đốt người vào ban ngày, đốt mạnh nhất là vào sáng sớm và chiều tối.

- Muỗi vằn thường trú đậu ở các góc tối trong nhà, trên quần áo, chăn màn, dây phơi và các đồ dùng trong nhà.

- Muỗi vằn đẻ trứng, sinh sản ở các ao, vũng nước hoặc các dụng cụ chứa nước sạch ở trong và xung quanh nhà như bể nước, chum, vại chứa nước đọng, ... Muỗi vằn phát triển mạnh vào mùa mưa.

3. Triệu chứng của bệnh:

3.1. Thể bệnh nhẹ:

- Sốt cao đột ngột 39 - 40 độ C, kéo dài 2 - 7 ngày, khó hạ sốt.

- Đau đầu dữ dội ở vùng trán, sau nhãn cầu.

- Có thể có nổi mẩn, phát ban.

3.2. Thể bệnh nặng:

Bao gồm các dấu hiệu trên kèm theo một hoặc nhiều dấu hiệu sau:

- Dấu hiệu xuất huyết: Chấm xuất huyết ngoài da, chảy máu cam, chảy máu chân răng, nôn/ói ra máu, đi cầu phân đen.

- Đau bụng, buồn nôn, chân tay lạnh, người vật vã, nếu không được cấp cứu và điều trị kịp thời có thể dẫn đến tử vong.

#### 4. Cần làm gì khi nghi ngờ bị sốt xuất huyết:

- Đưa ngay người bệnh đến cơ sở y tế để được khám, điều trị kịp thời.

#### 5. Cách phòng bệnh sốt xuất huyết:

- Bệnh chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh

- Cách phòng bệnh tốt nhất là diệt muỗi, lăng quăng/bọ gậy và phòng chống muỗi đốt.

- Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi, diệt lăng quăng/bọ gậy bằng cách:

+ Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.

+ Thả cá hoặc mê zô vào các dụng cụ chứa nước lớn (bể, giếng, chum, vại...) để diệt lăng quăng/bọ gậy.

+ Thau rửa các dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ hàng tuần.

+ Thu gom, hủy các vật dụng phế thải trong nhà và xung quanh nhà như chai, lọ, vỏ dừa,..., dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến.

- Phòng chống muỗi đốt:

+ Mặc quần áo dài tay.

+ Ngủ trong màn kể cả ban ngày.

+ Dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi...

+ Dùng rèm che, màn tẩm hóa chất diệt muỗi.

+ Cho người bị sốt xuất huyết nằm trong màn, tránh muỗi đốt để tránh lây lan bệnh cho người khác.

Trên đây là những kiến thức cơ bản về bệnh sốt xuất huyết rất mong các bạn lưu ý và phòng tránh bệnh.

Chương trình phát thanh măng non của Liên đội Trường Tân Dân đến đây là kết thúc. Măng non xin chào và hẹn gặp lại các bạn trong chương trình lần sau.

**TM. LIÊN ĐỘI**  
**TỔNG PHỤ TRÁCH**

**Lương Thị Thảo**