**UBND QUẬN HẢI AN**

**TRƯỜNG TIỂU HỌC THÀNH TÔ**

*-----------------*

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 + 3 THÁNG 12 NĂM 2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thực đơn** | **Thứ 2**  | **Thứ 3** | **Thứ 4**  | **Thứ 5** | **Thứ 6**  |
| **Món cơm** | Cơm trắng | Cơm trắng |   Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| **Món chính** | Thịt xay rim mắm | Thịt bò, thịt lợn hầm Khoai tây cà rốt | Thịt kho tàu | Gà rang gừng | Cá chiên xù |
| **Món phụ chính** | Trứng gà chiên | Trứng xào | Chả lụa chao sơ  | Đậu trắng sốt cà |
| **Món rau** |  Cải xanh giá đỗ xào tỏi |  Cải thảo xào |  Cải xanh xào tỏi | Giá đỗ xào cà rốt | Khoai tây xào cà rốt |
| **Canh** |   Canh bí đỏ nấu thịt |  Bí xanh nấu thịt | Rau mồng tơi nấu tôm | Cải xanh nấu thịt | Canh chua ngao dứa cà chua |
| **Bữa chiều** | Sữa tươi | Sữa yakult |  Bánh mỳ |  Chè đỗ xanh  | Sữa đậu lành, bánh gạo |

**NGƯỜI LẬP BAN GIÁM HIỆU DUYỆT**

 **UBND QUẬN HẢI AN**

 **TRƯỜNG TIỂU HỌC THÀNH TÔ**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2+4 THÁNG 12 NĂM 2024**

**NGƯỜI LẬP BAN GIÁM HIỆU DUYỆT**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thực đơn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** |
| **Món cơm** | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| **Món chính** | Gà chiên | Thịt lợn kho trứng | Chả thịt lá lốt chiên | Tôm chiên | Thịt sốt cà chua |
| **Món phụ chính** |  Su su cà rốt xào thịt | Đậu sốt cà chua | Trứng rán | Ngô chiên bơ |
| **Món rau** | Rau muống xào tỏi | Củ quả luộc | Củ cải, cà rốt xào | Su su xào tỏi |
| **Canh** | Canh bí xanh nấu thịt | Canh ngao chua dọc mùng | Canh chua thịt giá đỗ | Canh rau cải nấu thịt | Canh cải thảo nấu thịt |
| **Bữa chiều** | Sữa Yakult | Sữa tươi  | Bánh mỳ | Dưa hấu, bánh gạo | Chè đỗ đen |