**UBND QUẬN HẢI AN**

**TRƯỜNG TIỂU HỌC THÀNH TÔ**

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 12 NĂM 2024**

**NGƯỜI LẬP BAN GIÁM HIỆU DUYỆT**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thực đơn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** |
| **Món cơm** | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| **Món chính** | Gà chiên | Thịt lợn kho trứng | Chả thịt lá lốt chiên | Tôm chiên | Thịt sốt cà chua |
| **Món phụ chính** | Su su cà rốt xào thịt | Đậu sốt cà chua | Trứng rán | Ngô chiên bơ |
| **Món rau** | Rau cải xào tỏi | Củ quả luộc | Củ cải, cà rốt xào | Su su xào tỏi |
| **Canh** | Canh bí xanh nấu thịt | Canh ngao chua dọc mùng | Canh chua thịt giá đỗ | Canh rau cải nấu thịt | Canh cải thảo nấu thịt |
| **Bữa chiều** | Sữa Yakult | Sữa tươi | Bánh mỳ | Dưa hấu, bánh gạo | Chè đỗ đen |